

Примерное меню содержит информацию о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности каждого блюда, белков, жиров и углеводов. В примерном меню имеется номер рецептуры по сборнику рецептур, отсутствуют продукты, которые запрещены при организации питания детей.

Распределение энергетической ценности (калорийности) суточного рациона по отдельным приемам пищи по меню в среднем за 10 дней составляет: для детей 7-11 лет - завтрак 22,1%, обед 31,8%, при норме на завтрак 20-25%, на обед - 30-35%, что соответствует СанПиН 2.3/2.4.3590-20; для детей 12 лет и старше - завтрак 21,6%, обед 33,9%, при норме на завтрак 20-25%, на обед - 30-35%, что соответствует СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ по приемам пищи составляет для детей 7-11 лет: на завтрак белка - 22,8% (норма 20-25%), на обед - 32,7% (норма 30-35%), на завтрак жиров 21,6% (норма 20-25%), на обед - 32,5% (норма 30-35%), на завтрак углеводов 21,6% (норма 20-25%), на обед 32,4% (норма 30-35%), что соответствует СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ по приемам пищи составляет для детей 12 лет и старше: на завтрак белка - 22,9% (норма 20-25%), на обед - 34% (норма 30-35%), на завтрак жиров 22,4% (норма 20-25%), на обед - 33,6% (норма 30-35%), на завтрак углеводов 22,3% (норма 20-25%), на обед 34,2% (норма 30-35%), что соответствует СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Массы порций блюд примерного меню для детей в возрасте 7-11 лет и 12 лет и старше соответствуют требованиям приложение 9 таблица 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Суммарный объем блюд на завтрак и обед для детей 7-11 лет и 12 лет и старше соответствует приложению 9 таблица 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Энергетическая ценность завтрака, обеда и их качественный состав (белки, жиры, углеводы) в среднем за 10 дней составляет:

- для детей 7-11 лет: на завтрак белка приходится 17,5 гр (норма 12-16 гр.), жира 17 гр (норма 12-16 гр.), углеводов 72 гр (норма 48-60 гр), калорийность - 519 ккал (норма 400-550 кКал), на обед белка приходится 25,2 гр (норма 20-25 гр), жира 25,7 гр (норма 20-25 гр), углеводов 108,5 гр. (норма 80-100 гр), калорийность - 746,6 ккал (норма 600-750 кКал);

- для детей 12 лет и старше: на завтрак белка приходится 20,6 гр (норма 15-20 гр), жира 20,6 гр (норма 15-20 гр), углеводов 85,5 гр (норма 60-80 гр), калорийность - 587,3 ккал (норма 400-550 кКал), на обед белка приходится 30,6 гр (норма 20-25 гр), жира 30,9 гр (норма 20-25 гр), углеводов 130,9 гр (норма 80-100 гр), калорийность - 921,8 ккал (норма 600-750 кКал). В соответствии с МР 2.4.0179-20 "Рекомендации по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций" калорийность завтрака и обеда, содержание белка, жира, углеводов на завтрак и на обед превышает рекомендуемую норму.

### ЗАКЛЮЧЕНИЕ

примерное 10-ти дневное меню для организации 2-х разового питания обучающихся в возрасте с 7-11 лет и с 12 лет и старше Общества с ограниченной ответственностью «Торгово-производственное предприятие» (ООО ТПП), 460000, Оренбургская область, г. Новотроицк, ул. Зеленая, зд.32

### СООТВЕТСТВУЕТ

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Экспертизу провел:  
врач по общей гигиене

подпись 1-го эксперта



№ 56.ФБУЗ.06.01-08.2024-0244



Д.К.Кушанова

стр. 2 из 2

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА  
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения  
«Центр гигиены и эпидемиологии в Оренбургской области»  
ОРГАН ИНСПЕКЦИИ (ОИ)

Аттестат аккредитации органа инспекции № RA.RU.710040 от 25.05.2015 г. в национальной системе аккредитации

ОКПО 76138445, ОГРН 1055610010873, ИНН/КПП 5610086304/561001001  
460000, г. Оренбург, ул. Кирова, 48, тел.: (8-3532) 43-08-41; факс: 43-08-47, E-Mail: 56.fbuz@mail.ru; сайт: www.orenfbuz.ru  
Место осуществления деятельности: 462402, Оренбургская область, г. Орск, пер. Нежинский, дом № 3, «А».



УТВЕРЖДАЮ:  
Заместитель руководителя ОИ  
технический директор  
А.Н.Иванов

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 56.ФБУЗ.06.01-08.2024-0244

«30» августа 2024г.

- 1. Объект экспертизы:** примерное 10-ти дневное меню для организации 2-х разового питания обучающихся в возрасте с 7-11 лет и с 12 лет и старше.
- 2. Заявитель, юридический адрес:** Общество с ограниченной ответственностью «Торгово-производственное предприятие» (ООО ТПП), 460000, Оренбургская область, г. Новотроицк, ул. Зеленая, зд.32.  
ИНН 5607021603 ОГРН 1075607000050
- 3. Фактический адрес:** Общество с ограниченной ответственностью «Торгово-производственное предприятие» (ООО ТПП), 460000, Оренбургская область, г. Новотроицк, ул. Зеленая, зд.32.
- 4. Основание для проведения санитарно-эпидемиологической экспертизы:** заявка в ФБУЗ "Центр гигиены и эпидемиологии в Оренбургской области" № 0244 от 22.08.2024г, договор № 547-р-2024 от 22.08.2024г. на возмездное оказание услуги по проведению санитарно-эпидемиологической экспертизы.
- 5. Цель проведения санитарно-эпидемиологической экспертизы:** установление соответствия (несоответствия) санитарно-эпидемиологическим требованиям.
- 6. Представлены следующие документы (добровольно):**  
- примерное 10-ти дневное меню для организации 2-х разового питания обучающихся в возрасте с 7-11 лет и с 12 лет и старше.
- 7. Результаты экспертизы:**  
Представлено примерное меню для детей 7-11 лет и 12 лет и старше для питания обучающихся, кратность приема пищи 2 раза в день (завтрак, обед).  
В меню в завтраки включены: горячие блюда (каши молочные, вареники с творогом, омлет, рыбная котлета с гарниром, макароны с сыром, картофельное пюре с котлетой, сырники, блюдо из куриного мяса с гарниром), горячий напиток (чай с сахаром, кисель из концентрата плодово-ягодный, кофейный напиток с молоком). В обеды включены: закуска (салаты из свежих овощей, салаты из вареных овощей), первое блюдо (супы), второе блюдо (мясное блюдо с гарниром, рыбное блюдо с гарниром, мясо кур с гарниром, блюдо из печени с гарниром), третье блюдо (компоты из сухофруктов, напиток апельсиновый, кисель, чай).

подпись 1-го эксперта

№ 56.ФБУЗ.06.01-08.2024-0244

стр. 1 из 2