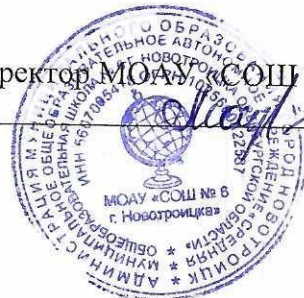


УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОАУ «СОШ №6 г.Новотроицка»
Н.Н.Мацвай



Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 28.04.2025

Неделя: пятая

День: 1 день примерного меню

ЗАВТРАК – (с 7 до 11 лет 68,50 рублей)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Вареники с картофелем (п/ф)	15,3	14,6	37,5	297,1	155
2	Фрукт (яблоко)	0,03	0	17,4	121,8	155
3	Чай с лимоном и сахаром	1,6	1,1	8,7	50,9	200
4	Хлеб домашний подовый	2,17	0,26	11,2	52	35

ЗАВТРАК – (с 12 до 18 лет 84,23 рубля)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Вареники с картофелем (п/ф)	18,2	19,3	45,7	379,7	255
2	Фрукт (яблоко)	0,03	0	17,4	121,8	155
3	Чай с лимоном и сахаром	1,6	1,1	8,7	50,9	200
4	Хлеб домашний подовый	2,19	0,38	14,4	68,01	45

ОБЕД – (с 7 до 11 лет 100 рублей)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Салат из свеклы с чесноком	0,84	3,66	4,5	54,6	60
2	Щи из свежей капусты со сметаной	2,58	4,3	14,2	98,2	205
3	Биточки рубленые из птицы в соусе	13,2	10,6	41,7	189,7	90
4	Гороховое пюре	3,4	6,75	12,2	195	150
5	Компот из свежих яблок	0,23	0,23	17	68,89	200
6	Хлеб домашний подовый	2,79	0,39	14,4	66,9	40
7	Хлеб ржаной	1,17	0,17	12,4	42,8	25

ОБЕД – (с 12 до 18 лет 143 рублей)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Салат из свеклы с чесноком	1,4	4,1	5,5	61,9	100
2	Щи из свежей капусты со сметаной	3,21	5,6	15,7	122,1	255
3	Биточки рубленые из птицы в соусе	16,1	12,1	46,1	212,9	150
4	Гороховое пюре	4,53	9	13,3	260	200
5	Компот из свежих яблок	0,21	0,21	15,3	62	180
6	Хлеб домашний подовый	3,7	0,45	18	74,33	50
7	Хлеб ржаной	1,9	0,3	15,3	68,5	40

Меню составлено на основании утвержденного примерного недельного меню

Ответственный по питанию _____ Я.Ю.Бедских

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОАУ «СОШ №6 г.Новотроицка»
Н.Н.Мацвай



Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 28.04.2025

Неделя: пятая

День: 1 день примерного меню

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Булочка дорожная	3,56	7,42	28	193,5	50
2	Компот из свежих яблок	0,21	0,21	15,27	62	180

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Вареники с картофелем (п/ф)	15,3	14,6	37,5	297,1	155
2	Фрукт (яблоко)	0,03	0	17,4	121,8	155
3	Чай с лимоном и сахаром	1,6	1,1	8,7	50,9	200
4	Хлеб домашний подовый	2,17	0,26	11,2	52	35

Меню составлено на основании утвержденного примерного недельного меню

Ответственный по питанию Я.Ю.Бедских

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОАУ «СОШ №6 г.Новотроицка»
Н.Н.Мацвай



Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 30.04.2025

Неделя: пятая

День: 3 день примерного меню

ЗАВТРАК – (с 7 до 11 лет 68,50 рублей)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Бутерброд с сыром	7,7	2,7	19,6	137,3	60
2	Каша вязкая геркулесовая с маслом	7,22	13,5	31,2	277,2	205
3	Кисель из концентрата пл-ягодный	0	0	15	60	200
4	Печенье	1,8	2,4	11,6	70,8	36

ЗАВТРАК – (с 12 до 18 лет 84,23 рубля)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Бутерброд с сыром	7,7	2,7	19,6	137,3	60
2	Каша вязкая геркулесовая с маслом	8,98	16,8	38,9	344,8	255
3	Кисель из концентрата пл-ягодный	0	0	15	60	200
4	Печенье	1,8	2,4	11,6	70,8	36

ОБЕД – (с 7 до 11 лет 100 рублей)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Салат Степной (с соленым огурцом)	0,98	3,06	11,5	48	60
2	Суп картофельный с клецками	4,86	3,65	23,9	118,3	200
3	Куры тушеные с овощами	12,5	10,9	36,5	187,7	120
4	Рис припущенный	3,24	5,59	2,75	216,9	150
5	Чай с сахаром	0,2	1,1	6,5	26,8	200
6	Хлеб домашний подовый	2,79	0,39	14,4	66,9	40
7	Хлеб ржаной	1,17	0,17	12,4	42,8	25

ОБЕД – (с 12 до 18 лет 143 рублей)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Салат Степной (с соленым огурцом)	1,53	4,27	12,6	80	100
2	Суп картофельный с клецками	5	4,56	25,9	122,3	250
3	Куры тушеные с овощами	13,7	12,5	40,7	220,3	160
4	Рис припущенный	4,2	7,4	3,67	249	200
5	Компот из свежих плодов	0,6	0,61	12,4	86,38	180
6	Хлеб домашний подовый	3,7	0,45	18	74,33	50
7	Хлеб ржаной	1,9	0,3	15,3	68,5	40

Меню составлено на основании утвержденного примерного недельного меню

Ответственный по питанию _____ Я.Ю.Бедских

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОАУ «СОШ №6 г.Новотроицка»
Н.Н.Мацвай



Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 30.04.2025

Неделя: пятая

День: 3 день примерного меню

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Булка ванильная	4,22	5,14	27,31	172,8	50
2	Чай с сахаром	0,2	1,1	6,5	26,8	200

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Бутерброд с сыром	7,7	2,7	19,6	137,3	60
2	Каша вязкая геркулесовая с маслом	7,22	13,5	31,2	277,2	205
3	Кисель из концентрата пл-ягодный	0	0	15	60	200
4	Печенье	1,8	2,4	11,6	70,8	36

Меню составлено на основании утвержденного примерного недельного меню

Ответственный по питанию Я.Ю.Бедских