



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОАУ «СОШ №6 г.Новотроицка»
Н.Н.Мапвай

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 28.01.2025

Неделя: пятая

День: 2 день примерного меню

ЗАВТРАК – (с 7 до 11 лет 68,50 рублей)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Курица тушеная с морковью	11,3	6,73	3,96	113,8	90
2	Каша гречневая вязкая	3,79	7,93	39,7	254,6	180
3	Кофейный напиток с молоком	1,4	1,6	22,3	105	200
4	Хлеб домашний подовый	2,17	0,3	11,2	52	35

ЗАВТРАК – (с 12 до 18 лет 84,23 рубля)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Курица тушеная с морковью	13,1	8,17	6,28	151,7	120
2	Каша гречневая вязкая	4,21	9,81	44,1	282,9	200
3	Кофейный напиток с молоком	1,4	1,6	22,3	105	200
4	Хлеб домашний подовый	3,7	0,45	18	56,2	50

ОБЕД – (с 7 до 11 лет 100 рублей)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Винегрет (кв.капуста)	0,74	6,07	4,48	76	60
2	Суп картофельный с клецками	4,86	3,65	8,9	118,3	200
3	Котлета рыбная любительская в соусе	13,5	10,9	36,5	187,7	90
4	Картофельное пюре	3,24	5,59	2,75	186,9	150
5	Чай с сахаром	0,2	0	6,5	26,8	200
6	Хлеб домашний подовый	2,19	0,38	14,4	68,01	45
7	Хлеб ржаной	1,17	0,17	12,4	42,8	25

ОБЕД – (с 12 до 18 лет 143 рублей)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Винегрет (кв.капуста)	1,23	7,1	5,47	126,7	100
2	Суп картофельный с клецками	5,07	4,56	33,1	122,9	250
3	Горбуша тушеная в томате с овощами	12,1	12	7,23	207,2	120
4	Картофельное пюре	4,89	6,71	36,3	224,3	180
5	Чай с сахаром	0,2	0	6,5	26,8	200
6	Хлеб домашний подовый	3,7	0,45	18	56,2	50
7	Хлеб ржаной	1,9	0,3	19,9	68,5	40

Меню составлено на основании утвержденного примерного недельного меню

Ответственный по питанию _____

Я.Ю.Бедских

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОАУ СОШ №6 г.Новотроицка
Н.Н.Мацвай



Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 28.01.2025

Неделя: пятая

День: 2 день примерного меню

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Сдоба фигурная	4,22	5,14	27,3	172,8	50
2	Чай с сахаром	0,2	0	6,5	26,8	200

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Курица тушеная с морковью	11,3	6,73	3,96	113,8	90
2	Каша гречневая вязкая	3,79	7,93	39,7	254,6	180
3	Кофейный напиток с молоком	1,4	1,6	22,3	105	200
4	Хлеб домашний подовый	2,17	0,3	11,2	52	35

Меню составлено на основании утвержденного примерного недельного меню

Ответственный по питанию  Я.Ю.Бедских

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МОАУ «СОШ №6 г.Новотроицка»
 Н.Н.Мацвай



Ежедневное меню для обучающихся
 Дата: 29.01.2025
 Неделя: пятая
 День: 3 день примерного меню

ЗАВТРАК – (с 7 до 11 лет 68,50 рублей)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Бутерброд с сыром	7,7	2,7	19,6	137,3	60
2	Каша вязкая геркулесовая с маслом	7,22	13,5	31,2	277,2	205
3	Чай с лимоном и сахаром	1,6	1,1	8,7	50,9	200
4	Печенье	1,8	2,4	11,6	70,8	36

ЗАВТРАК – (с 12 до 18 лет 84,23 рубля)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Бутерброд с сыром	7,7	2,7	19,6	137,3	60
2	Каша вязкая геркулесовая с маслом	8,98	16,8	38,8	344,8	255
3	Чай с лимоном и сахаром	1,6	1,1	8,7	50,9	200
4	Печенье	1,8	2,4	11,6	70,8	36

ОБЕД – (с 7 до 11 лет 100 рублей)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Салат «Студенческий»	2,13	5,15	5,39	95	60
2	Свекольник со сметаной	3,94	5,7	15,8	118	205
3	Тефтели из говядины в соусе	10,8	8,9	37,4	237,5	100
4	Рис припущенный	6,4	6,75	12,2	195	150
5	Напиток апельсиновый	0,18	0,19	13,9	61,2	200
6	Хлеб домашний подовый	2,19	0,38	14,4	68,01	45
7	Хлеб ржаной	1,17	0,17	12,4	42,8	25

ОБЕД – (с 12 до 18 лет 143 рубля)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Салат «Студенческий»	3,1	7,1	6,18	100,4	100
2	Свекольник со сметаной	4,14	6,3	19,7	136,8	255
3	Тефтели из говядины в соусе	10,9	9,4	41,5	310,5	160
4	Рис припущенный	7,18	8,1	14,7	214	180
5	Напиток апельсиновый	0,18	0,19	13,9	61,2	180
6	Хлеб домашний подовый	3,7	0,45	18	56,2	50
7	Хлеб ржаной	1,9	0,3	19,9	68,5	40

Меню составлено на основании утвержденного примерного недельного меню

Ответственный по питанию _____ Я.Ю.Бедских

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОАУ «СОШ №6 г.Новотроицка»

Н.Н.Мацвай



Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 29.01.2025

Неделя: пятая

День: 3 день примерного меню

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Булка ванильная	4,22	5,14	27,31	172,8	50
2	Чай с сахаром	0,2	0	6,5	26,8	200

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Бутерброд с сыром	7,7	2,7	19,6	137,3	60
2	Каша вязкая геркулесовая с маслом	7,22	13,5	31,2	277,2	205
3	Чай с лимоном и сахаром	1,6	1,1	8,7	50,9	200
4	Печенье	1,8	2,4	11,6	70,8	36

Меню составлено на основании утвержденного примерного недельного меню

Ответственный по питанию _____

Я.Ю.Бедских

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МОАУ «СОШ №6 г.Новотроицка»
 Н.Н.Мацвай



Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 30.01.2025

Неделя: пятая

День: 4 день примерного меню

ЗАВТРАК – (с 7 до 11 лет 68,50 рублей)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Салат из моркови с сахаром	0,74	0,06	6,88	89,2	60
2	Омлет с отварным картофелем	13	16,2	44,2	298,5	200
3	Чай с сахаром	0,2	1,1	6,5	26,8	200
4	Хлеб домашний подовый	2,48	0,32	14,8	60,46	40

ЗАВТРАК – (с 12 до 18 лет 84,23 рубля)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Салат из моркови с сахаром	1,23	0,1	11,5	165,3	100
2	Омлет с отварным картофелем	13	18,2	44,2	298,5	200
3	Чай с сахаром	0,2	0	6,5	26,8	200
4	Хлеб домашний подовый	3,7	0,45	18,0	56,2	50

ОБЕД – (с 7 до 11 лет 100 рублей)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Салат школьный	0,85	5,05	4,04	65	60
2	Суп картофельный с вермишелью	2,29	3,65	28,3	111,2	200
3	Котлета московская в соусе	12,7	11,4	10,8	189,1	100
4	Гороховое пюре	6,4	6,75	12,2	195	150
5	Компот из смеси сухофруктов	0	0	8,98	93,6	180
6	Хлеб домашний подовый	2,19	0,38	14,4	68,01	45
7	Хлеб ржаной	1,17	0,17	12,4	42,8	25

ОБЕД – (с 12 до 18 лет 143 рублей)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Салат школьный	1,42	5,41	8,73	108,3	100
2	Суп картофельный с вермишелью	2,86	4,16	32,4	119,5	250
3	Котлета московская в соусе	14,5	13	11,3	216,1	110
4	Гороховое пюре	7,18	8,1	14,7	234	180
5	Компот из смеси сухофруктов	0	0	9,98	104	200
6	Хлеб домашний подовый	3,7	0,45	18	56,2	50
7	Хлеб ржаной	1,9	0,3	19,9	68,5	40

Меню составлено на основании утвержденного примерного недельного меню

Ответственный по питанию

Я.Ю.Бедских

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МОАУ «СОШ №6 г.Новотроицка»
 Н.Н.Мацвай



Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 31.01.2025

Неделя: пятая

День: 5 день примерного меню

ЗАВТРАК – (с 7 до 11 лет 68,50 рублей)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Голубцы ленивые в соусе	8,8	8,91	15,2	216,3	90
2	Макаронны отварные	6,57	5,98	41,8	253,8	180
3	Чай с молоком и сахаром	1,6	1,1	8,7	50,9	200
4	Хлеб домашний подовый	2,17	0,3	11,2	52	35

ЗАВТРАК – (с 12 до 18 лет 84,23 рубля)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Голубцы ленивые в соусе	9,7	13	16,8	246	150
2	Макаронны отварные	7,14	6,34	46,5	282	200
3	Чай с молоком и сахаром	1,6	1,1	8,7	50,9	200
4	Хлеб домашний подовый	3,7	0,45	18,0	56,2	50

ОБЕД – (с 7 до 11 лет 100 рублей)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Салат из красной фасоли	2,53	3,39	13,8	104	60
2	Щи из свежей капусты со сметаной	2,58	4,3	14,5	98,2	205
3	Куры тушеные с овощами	11,4	9,7	13,1	186,5	120
4	Каша гречневая вязкая	3,16	6,61	33,8	220,5	150
5	Компот из свежих яблок	0,21	0,21	15,3	62	180
6	Хлеб домашний подовый	2,19	0,38	14,4	68,01	45
7	Хлеб ржаной	1,17	0,17	12,4	42,8	25

ОБЕД – (с 12 до 18 лет 143 рублей)

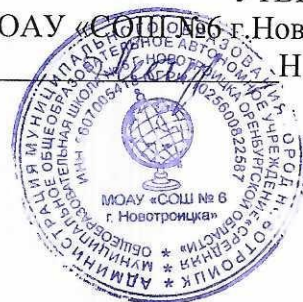
№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Салат из красной фасоли	3,22	6	2,6	101,3	100
2	Щи из свежей капусты со сметаной	3,32	5,1	19,8	83,5	255
3	Куры тушеные с овощами	12,4	11,2	17,1	212	160
4	Каша гречневая вязкая	3,79	7,93	39,7	264,6	180
5	Компот из свежих яблок	0,21	0,21	15,3	62	200
6	Хлеб домашний подовый	3,7	0,45	18	56,2	50
7	Хлеб ржаной	1,9	0,3	19,9	68,5	40

Меню составлено на основании утвержденного примерного недельного меню

Ответственный по питанию _____ Я.Ю.Бедских

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОАУ «СОШ № 6 г. Новотроицка»

Н.Н.Мацвай



Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 31.01.2025

Неделя: пятая

День: 5 день примерного меню

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Крендель с сахаром	3,64	6,78	30,36	195	50
2	Компот из свежих яблок	0,21	0,21	15,27	62	200

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Голубцы ленивые в соусе	8,8	8,91	15,2	216,3	90
2	Макароны отварные	6,57	5,98	41,8	253,8	180
3	Чай с молоком и сахаром	1,6	1,1	8,7	50,9	200
4	Хлеб домашний подовый	2,17	0,3	11,2	52	35

Меню составлено на основании утвержденного примерного недельного меню

Ответственный по питанию Я.Ю.Бедских