



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОАУ «СОШ №6 г.Новотроицка»

Н.Н.Мацвай

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 24.03.2025

Неделя: пятая

День: 1 день примерного меню

ЗАВТРАК – (с 7 до 11 лет 68,50 рублей)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Вареники с картофелем (п/ф)	15,3	14,6	37,5	297,1	155
2	Фрукт (яблоко)	0,04	0	15,7	105,6	130
3	Кисель из концентрата пл-ягодный	0	0	15	60	200
4	Хлеб домашний подовый	2,48	0,32	14,8	60,46	40

ЗАВТРАК – (с 12 до 18 лет 84,23 рубля)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Вареники с картофелем (п/ф)	18,2	19,3	45,7	379,7	205
2	Фрукт (яблоко)	0,05	0	18,2	212,8	150
3	Чай с сахаром	0,2	1,1	6,5	26,8	200
4	Хлеб домашний подовый	2,19	0,38	14,4	68,01	45

ОБЕД – (с 7 до 11 лет 100 рублей)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Салат из красной фасоли	0,84	3,66	4,5	54,6	60
2	Свекольник со сметаной	2,58	4,3	14,2	98,2	205
3	Биточки рубленые из птицы в соусе	10,2	10,9	11,7	189,7	90
4	Макароны отварные	6,57	5,98	41,8	253,8	150
5	Напиток апельсиновый	0,18	0,19	13,9	61,2	200
6	Хлеб домашний подовый	2,19	0,38	14,4	68,01	45
7	Хлеб ржаной	1,17	0,17	12,4	42,8	25

ОБЕД – (с 12 до 18 лет 143 рублей)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Салат из красной фасоли	1,4	5,1	5,5	61,9	100
2	Свекольник со сметаной	1,91	5,6	12,1	88,5	255
3	Биточки рубленые из птицы в соусе	11,3	13,1	15,6	212,9	120
4	Макароны отварные	7,38	6,17	48,2	284,6	180
5	Напиток апельсиновый	0,18	0,19	13,9	61,2	200
6	Хлеб домашний подовый	3,7	0,45	18	56,2	50
7	Хлеб ржаной	1,9	0,3	19,9	68,5	40

Меню составлено на основании утвержденного примерного недельного меню

Ответственный по питанию

Я.Ю.Бедских

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОАУ «СОШ №6 г.Новотроицка»
Н.Н.Мацвай



Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 24.03.2025

Неделя: пятая

День: 1 день примерного меню

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Плюшка оренбургская	3,56	7,42	28	193,5	50
2	Напиток апельсиновый	0,18	0,19	13,9	61,2	200

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Вареники с картофелем (п/ф)	15,3	14,6	37,5	297,1	155
2	Фрукт (яблоко)	0,04	0	15,7	105,6	130
3	Чай с сахаром	0,2	1,1	6,5	26,8	200
4	Хлеб домашний подовый	1,86	0,26	9,6	44,6	30

Меню составлено на основании утвержденного примерного недельного меню

Ответственный по питанию Я.Ю.Бедских

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОАУ «СОШ №6 г.Новотроицка»
Н.Н.Мацвай

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 25.03.2025

Неделя: пятая

День: 2 день примерного меню

ЗАВТРАК – (с 7 до 11 лет 68,50 рублей)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Бутерброд с сыром	7,7	2,7	19,6	137,3	60
2	Каша вязкая геркулесовая с маслом	7,22	13,5	31,2	277,2	205
3	Кофейный напиток с молоком	1,4	1,6	22,3	105	200
4	Печенье	1,8	2,4	11,6	70,8	36

ЗАВТРАК – (с 12 до 18 лет 84,23 рубля)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Бутерброд с сыром	10,3	3,6	19,6	151,7	80
2	Каша вязкая геркулесовая с маслом	8,98	14,8	38,8	344,8	255
3	Кофейный напиток с молоком	1,4	1,6	22,3	105	200
4	Печенье	1,8	2,4	11,6	70,8	36

ОБЕД – (с 7 до 11 лет 100 рублей)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Салат Студенческий	2,13	5,15	5,39	95	60
2	Суп картофельный с клецками	4,86	3,65	8,9	118,3	200
3	Котлета рыбная любительская в соусе	12,5	10,9	36,5	187,7	110
4	Картофельное пюре	3,24	5,59	2,75	186,9	150
5	Чай с сахаром	0,2	0	6,5	26,8	200
6	Хлеб домашний подовый	2,19	0,38	14,4	68,01	45
7	Хлеб ржаной	1,17	0,17	12,4	42,8	25

ОБЕД – (с 12 до 18 лет 143 рублей)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Салат Студенческий	3,1	7,1	6,18	100,4	100
2	Суп картофельный с клецками	5,07	4,56	33,1	122,9	250
3	Горбуша тушеная в томате с овощами	12,1	12	7,23	217,2	100
4	Картофельное пюре	4,89	6,71	36,3	224,3	180
5	Чай с сахаром	0,2	0	6,5	26,8	200
6	Хлеб домашний подовый	3,7	0,45	18	56,2	50
7	Хлеб ржаной	1,9	0,3	19,9	68,5	40

Меню составлено на основании утвержденного примерного недельного меню

Ответственный по питанию  Я.Ю.Бедских



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОАУ «СОШ №6 г.Новотроицка»
Н.Н.Мацвай

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 25.03.2025

Неделя: пятая

День: 2 день примерного меню

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Сдоба фигурная	4,22	5,14	27,3	172,8	50
2	Чай с сахаром	0,2	0	6,5	26,8	200

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Бутерброд с сыром	7,7	2,7	19,6	137,3	60
2	Каша вязкая геркулесовая с маслом	7,22	13,5	31,2	277,2	205
3	Кофейный напиток с молоком	1,4	1,6	22,3	105	200
4	Печенье	1,8	2,4	11,6	70,8	36

Меню составлено на основании утвержденного примерного недельного меню

Ответственный по питанию Я.Ю.Бедских