

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОАУ «СОШ №6 г.Новотроицка»

Н.Н.Мацвай

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 09.01.2025

Неделя: вторая

День: 4 день примерного меню

ЗАВТРАК – (с 7 до 11 лет 68,50 рублей)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Вареники с творогом п/ф	13,3	14,6	34,5	287,1	155
2	Фрукт (яблоко)	0,05	0	15,7	105,6	120
3	Чай с лимоном и сахаром	1,6	2,9	13,1	94	200
4	Хлеб домашний подовый	1,86	0,26	9,6	44,6	30

ЗАВТРАК – (с 12 до 18 лет 84,23 рубля)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Вареники с творогом п/ф	13,3	14,6	34,5	287,1	185
2	Фрукт (яблоко)	0,05	0	15,7	105,6	120
3	Чай с лимоном и сахаром	1,6	2,9	13,1	94	200
4	Хлеб домашний подовый	3,7	0,45	18	56,2	45

ОБЕД – (с 7 до 11 лет 100 рублей)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Салат из свеклы с чесноком	1,4	3,1	5,5	91	60
2	Щи из свежей капусты со сметаной	1,58	4,3	7,46	75,2	205
3	Оладьи из печени в соусе	15,3	12,8	16,2	191	90
4	Каша гречневая вязкая	3,16	6,61	33,8	220	150
5	Напиток из шиповника	0,5	0,2	15,2	65,3	180
6	Хлеб домашний подовый	2,19	0,38	14,4	68,01	45
7	Хлеб ржаной	1,17	0,17	12,4	42,8	25

ОБЕД – (с 12 до 18 лет 143 рублей)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Салат из свеклы с чесноком	1,33	5,16	9,5	121,6	100
2	Щи из свежей капусты со сметаной	1,91	5,6	12,1	88,5	255
3	Оладьи из печени в соусе	17	12,4	13,7	204	130
4	Каша гречневая вязкая	3,79	7,93	39,7	264,6	180
5	Напиток из шиповника	0,6	0,2	15,2	65,3	200
6	Хлеб домашний подовый	3,7	0,45	18	56,2	50
7	Хлеб ржаной	1,9	0,3	19,9	68,5	40

Меню составлено на основании утвержденного примерного недельного меню

Ответственный по питанию

_____ Я.Ю.Бедских

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОАУ «СОШ №6 г.Новотроицка»



Маур / Н.Н.Мацвай

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 09.01.2025

Неделя: вторая

День: 4 день примерного меню

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Булочка дорожная	3,56	7,42	28	193,5	50
2	Напиток из шиповника	0,5	0,2	15,2	65,3	180

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Вареники с творогом п/ф	13,3	14,6	34,5	287,1	155
2	Фрукт (яблоко)	0,05	0	15,7	105,6	120
3	Чай с лимоном и сахаром	1,6	2,9	13,1	94	200
4	Хлеб домашний подовый	1,86	0,26	9,6	44,6	30

Меню составлено на основании утвержденного примерного недельного меню

Ответственный по питанию *М* Я.Ю.Бедских

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОАУ «СОШ №6 г.Новотроицка»
Мацвай Н.Н.Мацвай

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 10.01.2025

Неделя: вторая

День: 5 день примерного меню

ЗАВТРАК – (с 7 до 11 лет 68,50 рублей)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Салат из белокочанной капусты	0,92	3,04	5,42	52	60
2	Макароны с сыром	12,8	16	48,8	35,10	215
3	Чай с сахаром	0,2	0	6,5	26,8	200
4	Хлеб домашний подовый	1,86	0,26	9,6	44,6	30

ЗАВТРАК – (с 12 до 18 лет 84,23 рубля)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Салат из белокочанной капусты	1,13	5,06	5,03	88,6	100
2	Макароны с сыром	13,6	16,7	51,1	373,7	225
3	Чай с сахаром	0,2	0	6,5	26,8	200
4	Хлеб домашний подовый	3,7	0,45	18	56,2	40

ОБЕД – (с 7 до 11 лет 100 рублей)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Салат Степной с соленым огурцом	0,98	3,06	9,48	43	60
2	Борщ с фасолью и картофелем с/см	5,45	3,7	8,26	80	205
3	Ежики мясные в соусе	9,71	11	23,9	238	90
4	Каша перловая рассыпчатая	6,57	5,98	41,8	253	150
5	Кисель из концентрата пл-ягодный	0	0	6,5	26,8	180
6	Хлеб домашний подовый	2,19	0,38	14,4	68,01	45
7	Хлеб ржаной	1,17	0,17	12,4	42,8	25

ОБЕД – (с 12 до 18 лет 143 рублей)


№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Салат Степной с соленым огурцом	1,03	5,1	13,8	69,9	100
2	Борщ с фасолью и картофелем с/см	5,38	4,6	9,55	99,51	255
3	Ежики мясные в соусе	11,5	12,3	20,4	331,5	150
4	Каша перловая рассыпчатая	7,88	7,17	48,2	304,6	180
5	Кисель из концентрата пл-ягодный	0	0	6,5	26,8	200
6	Хлеб домашний подовый	3,7	0,45	18	56,2	50
7	Хлеб ржаной	1,9	0,3	19,9	68,5	40

Меню составлено на основании утвержденного примерного недельного меню

Ответственный по питанию

Я.Ю.Бедских
Я.Ю.Бедских

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОАУ «СОШ №6 г.Новотроицка»
_____ Н.Н.Мацвай



Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 10.01.2025

Неделя: вторая

День: 5 день примерного меню

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Булочка ванильная	4,22	5,14	27,3	172,8	50
2	Чай с сахаром	0,2	0	6,5	26,8	200

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Салат из белокочанной капусты	0,92	3,04	5,42	52	60
2	Макароны с сыром	12,8	16	48,8	35,10	215
3	Чай с сахаром	0,2	0	6,5	26,8	200
4	Хлеб домашний подовый	1,86	0,26	9,6	44,6	30

Меню составлено на основании утвержденного примерного недельного меню

Ответственный по питанию _____ Я.Ю.Бедских