

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОАУ «СОШ №6 г.Новотроицка»
Н.Н.Мацвай



Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 05.05.2025

Неделя: вторая

День: 1 день примерного меню

ЗАВТРАК – (с 7 до 11 лет 68,50 рублей)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Блины с начинкой п/ф	3,37	4,82	21,3	159,4	60
2	Макароны с сыром	12,8	13,6	44,8	337,1	215
3	Чай с сахаром	0,2	0	6,5	26,8	200
4	Хлеб домашний подовый	1,86	0,26	9,6	44,6	30

ЗАВТРАК – (с 12 до 18 лет 84,23 рубля)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Блины с начинкой п/ф	3,37	4,82	21,3	159,4	60
2	Макароны с сыром	12,8	13,6	44,8	337,1	215
3	Чай с сахаром	0,2	0	6,5	26,8	200
4	Хлеб домашний подовый	3,7	0,45	18	74,33	50

ОБЕД – (с 7 до 11 лет 100 рублей)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Салат «Степной» с соленым огурцом	0,98	3,06	9,48	43	60
2	Борщ с картофелем со сметаной	1,88	3,62	7,64	97,6	205
3	Плов из птицы (без кости)	18,3	16,5	51	432,1	200
4	Компот из свежих плодов	0,61	0,61	19,3	77,74	200
5	Хлеб домашний подовый	2,19	0,38	14,4	68,01	45
6	Хлеб ржаной	1,17	0,17	12,4	42,8	25

ОБЕД – (с 12 до 18 лет 143 рублей)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Салат «Степной» с соленым огурцом	1,03	5,1	12,8	69,6	100
2	Борщ с картофелем со сметаной	2,34	4,52	9,55	88,25	255
3	Плов из птицы (без кости)	20,5	19,3	60,5	548,1	300
4	Компот из свежих плодов	0,61	0,61	19,3	77,74	200
5	Хлеб домашний подовый	2,19	0,38	14,4	68,01	45
6	Хлеб ржаной	1,9	0,3	15,3	68,5	40

Меню составлено на основании утвержденного примерного недельного меню

Ответственный по питанию Я.Ю.Бедских

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МОАУ «СОШ №6 г.Новотроицка»
 Н.Н.Мацвай



Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 05.05.2025

Неделя: вторая

День: 1 день примерного меню

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Булочка ванильная	4,33	7,32	29,1	200	50
2	Компот из свежих плодов	0,6	0,61	21,3	86,38	200

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Блины с начинкой п/ф	3,37	4,82	21,3	159,4	60
2	Макароны с сыром	12,8	13,6	44,8	337,1	215
3	Чай с сахаром	0,2	0	6,5	26,8	200
4	Хлеб домашний подовый	1,86	0,26	9,6	44,6	30

Меню составлено на основании утвержденного примерного недельного меню

Ответственный по питанию Я.Ю.Бедских

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОАУ «СОШ №6 г.Новотроицка»
Н.Н.Мацвай



Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 06.05.2025

Неделя: вторая

День: 2 день примерного меню

ЗАВТРАК – (с 7 до 11 лет 68,50 рублей)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Котлета рыбная любительская с соусом	10,2	10,9	8,54	197,7	110
2	Картофельное пюре	3,24	5,59	32,7	186,9	150
3	Кофейный напиток с молоком	1,4	1,6	22,3	105	200
4	Хлеб домашний подовый	2,48	0,32	12,8	60,5	40

ЗАВТРАК – (с 12 до 18 лет 84,23 рубля)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Котлета рыбная любительская с соусом	12	12,9	10,1	233,6	130
2	Картофельное пюре	5,89	6,71	36,8	224,3	200
3	Кофейный напиток с молоком	1,4	1,6	22,3	105	200
4	Хлеб домашний подовый	3,7	0,45	18	74,33	50

ОБЕД – (с 7 до 11 лет 100 рублей)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Салат из свеклы с чесноком	0,84	3,66	4,5	54,6	60
2	Суп Крестьянский	1,19	3,03	14,3	97,8	200
3	Оладьи из печени в соусе	15,3	12,8	16,2	191	90
4	Каша перловая рассыпчатая	3,16	6,61	33,8	220,5	150
5	Напиток из шиповника	0,6	0,2	15,2	65,3	180
6	Хлеб домашний подовый	2,19	0,38	14,4	68,01	45
7	Хлеб ржаной	1,17	0,17	12,4	42,8	25

ОБЕД – (с 12 до 18 лет 143 рублей)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Салат из свеклы с чесноком	1,4	5,1	5,5	61,9	100
2	Суп Крестьянский	1,49	4,91	19,2	144,7	250
3	Оладьи из печени в соусе	15,3	12,8	16,2	191	90
4	Каша перловая рассыпчатая	5,3	5,1	36,5	234,5	180
5	Чай с лимоном и сахаром	1,6	1,1	8,7	50,9	200
6	Хлеб домашний подовый	2,19	0,38	14,4	68,01	45
7	Хлеб ржаной	1,9	0,3	15,3	68,5	40

Меню составлено на основании утвержденного примерного недельного меню

Ответственный по питанию Я.Ю.Бедских

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МОАУ «СОШ №6 г.Новотроицка»
 _____ Н.Н.Мацвай



Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 06.05.2025

Неделя: вторая

День: 2 день примерного меню

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Сдоба фигурная	3,56	7,42	28	193,5	50
2	Чай с лимоном и сахаром	1,6	1,1	8,7	50,9	200

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Котлета рыбная любительская с соусом	10,2	10,9	8,54	197,7	110
2	Картофельное пюре	3,24	5,59	32,7	186,9	150
3	Кофейный напиток с молоком	1,4	1,6	22,3	105	200
4	Хлеб домашний подовый	2,48	0,32	12,8	60,5	40

Меню составлено на основании утвержденного примерного недельного меню

Ответственный по питанию _____ Я.Ю.Бедских

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОАУ «СОШ №6 г.Новотроицка»
Н.Н.Мацвай



Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 07.05.2025

Неделя: вторая

День: 3 день примерного меню

ЗАВТРАК – (с 7 до 11 лет 68,50 рублей)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Салат из белой капусты со свеклой	0,84	3,06	2,82	47,4	60
2	Биточки мясные	9,42	7,81	31,8	134,6	60
3	Каша гречневая вязкая	3,16	6,61	22,3	220,5	150
4	Кисель из концентрата пл-ягодный	0	0	15	60	200
5	Хлеб домашний подовый	2,17	0,3	11,2	52	35

ЗАВТРАК – (с 12 до 18 лет 84,23 рубля)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Салат из белой капусты со свеклой	0,84	3,06	2,82	47,4	60
2	Биточки мясные	12,7	10,7	37,6	188,2	100
3	Каша гречневая вязкая	3,16	6,61	22,3	220,5	150
4	Кисель из концентрата пл-ягодный	0	0	15	60	200
5	Хлеб домашний подовый	3,7	0,45	18	74,33	50

ОБЕД – (с 7 до 11 лет 100 рублей)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Салат «Студенческий»	2,13	5,15	5,39	95	60
2	Суп картофельный с вермишелью	2,29	3,65	28,3	111,2	200
3	Рагу из птицы (св.капуста)	16,4	18,3	36,7	372	200
4	Чай с сахаром	0,2	0	6,5	26,8	200
5	Хлеб домашний подовый	2,43	0,42	16	75,57	50
6	Хлеб ржаной	1,17	0,17	12,4	42,8	25

ОБЕД – (с 12 до 18 лет 143 рублей)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Салат «Студенческий»	3,1	7,1	6,18	100,4	100
2	Суп картофельный с вермишелью	2,86	4,56	30,4	129,5	250
3	Рагу из птицы (св.капуста)	17,6	19,5	42,4	451,3	300
4	Чай с сахаром	0,2	0	6,5	26,8	200
5	Хлеб домашний подовый	2,19	0,38	14,4	68,01	45
6	Хлеб ржаной	1,9	0,3	15,3	68,5	40

Меню составлено на основании утвержденного примерного недельного меню

Ответственный по питанию _____



Я.Ю.Бедских



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОАУ «СОШ №6 г.Новотроицка»

Н.Н.Мацвай

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 07.05.2025

Неделя: вторая

День: 3 день примерного меню

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Булка дорожная	4,22	5,14	27,3	172,8	50
2	Чай с сахаром	0,2	0	6,5	26,8	200

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Салат из белой капусты со свеклой	0,84	3,06	2,82	47,4	60
2	Биточки мясные	9,42	7,81	31,8	134,6	60
3	Каша гречневая вязкая	3,16	6,61	22,3	220,5	150
4	Кисель из концентрата пл-ягодный	0	0	15	60	200
5	Хлеб домашний подовый	2,17	0,3	11,2	52	35

Меню составлено на основании утвержденного примерного недельного меню

Ответственный по питанию _____ Я.Ю.Бедских