

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОАУ «СОШ №6 г.Новотроицка»
Н.Н.Мацвай

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 13.11.2024

Неделя: третья

День: 3 день примерного меню

ЗАВТРАК – (с 7 до 11 лет 68,50 рублей)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Бутерброд с сыром	7,7	2,7	19,6	137,3	60
2	Каша вязкая геркулесовая с маслом	7,22	13,5	31,2	277,2	205
3	Чай с лимоном и сахаром	1,6	1,1	8,7	50,9	200
4	Печенье	1,8	2,4	11,6	70,8	36

ЗАВТРАК – (с 12 до 18 лет 84,23 рубля)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Бутерброд с сыром	7,7	2,7	19,6	137,3	60
2	Каша вязкая геркулесовая с маслом	8,98	16,8	38,8	344,8	255
3	Чай с лимоном и сахаром	1,6	1,1	8,7	50,9	200
4	Печенье	1,8	2,4	11,6	70,8	36

ОБЕД – (с 7 до 11 лет 100 рублей)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Винегрет	0,74	6,07	4,48	76	60
2	Щи из свежей капусты со сметаной	1,58	4,3	17,5	75,2	205
3	Тефтели из говядины в соусе	10,8	8,9	37,4	237,5	100
4	Рис припущенный	6,4	6,75	12,2	195	150
5	Напиток апельсиновый	0,18	0,19	13,9	61,2	200
6	Хлеб домашний подовый	2,19	0,38	14,4	68,01	45
7	Хлеб ржаной	1,17	0,17	12,4	42,8	25

ОБЕД – (с 12 до 18 лет 143 рублей)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Винегрет	1,23	7,5	5,47	126,7	100
2	Щи из свежей капусты со сметаной	1,91	5,1	19,8	83,5	255
3	Тефтели из говядины в соусе	13,4	10,4	41,5	310,5	160
4	Рис припущенный	7,18	8,1	14,7	214	180
5	Напиток апельсиновый	0,18	0,19	13,9	61,2	180
6	Хлеб домашний подовый	3,7	0,45	18	56,2	50
7	Хлеб ржаной	1,9	0,3	19,9	68,5	40

Меню составлено на основании утвержденного примерного недельного меню

Ответственный по питанию

Я.Ю.Бедских

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОАУ «СОШ №6 г.Новотроицка»

Н.Н.Мацвай

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 14.11.2024

Неделя: третья

День: 4 день примерного меню

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Плюшка оренбургская	4,33	7,32	29,1	200	50
2	Чай с сахаром	0,2	0	6,5	26,8	200

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Салат из моркови с сахаром	0,74	0,06	6,88	69,2	60
2	Омлет с отварным картофелем	13	16,2	44,2	298,5	200
3	Кисель из концентрата пл-ягодный	0	0	15	60	200
4	Хлеб домашний подовый	2,17	0,3	11,2	52	40

Ежедневное меню для обучающихся из малообеспеченных семей

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Салат из моркови с сахаром	1,23	0,1	41,5	135,5	100
2	Омлет натуральный	13	16,2	44,2	298,5	200
3	Кисель из концентрата пл-ягодный	0	0	15	60	200
4	Хлеб домашний подовый	3,7	0,45	18	56,2	50

Меню составлено на основании утвержденного примерного недельного меню

Ответственный по питанию  Я.Ю.Бедских

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОАУ «СОШ №6 г.Новотроицка»

Н.Н.Мацвай



Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 15.11.2024

Неделя: третья

День: 5 день примерного меню

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Крендель с сахаром	3,64	6,78	30,4	195	50
2	Чай с сахаром	0,2	0	6,5	26,8	200

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Голубцы ленивые в соусе	8,80	8,91	15,2	216,3	90
2	Макароны отварные	6,57	5,98	41,8	253,8	180
3	Чай с сахаром	0,2	1,1	6,5	26,8	200
4	Хлеб домашний подовый	2,17	0,3	11,2	52	35

Ежедневное меню для обучающихся из малообеспеченных семей

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Голубцы ленивые в соусе	9,7	13	16,8	246	120
2	Макароны отварные	8,14	6,34	46,5	282	180
3	Чай с сахаром	0,2	1,1	6,5	26,8	200
4	Хлеб домашний подовый	3,7	0,45	18	56,2	50

Меню составлено на основании утвержденного примерного недельного меню

Ответственный по питанию  Я.Ю.Бедских

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МОАУ «СОШ №6 г.Новотроицка»

 Н.Н.Мацвай



Ежедневное меню для обучающихся
 Дата: 13.11.2024
 Неделя: третья
 День: 3 день примерного меню

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Булка ванильная	4,22	5,14	27,3	172,8	50
2	Компот из смеси сухофруктов	0	0	8,98	93,6	200

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Бутерброд с сыром	7,7	2,7	19,6	137,3	60
2	Каша вязкая геркулесовая с маслом	7,22	13,5	31,2	277,2	205
3	Чай с лимоном и сахаром	1,6	1,1	8,7	50,9	200
4	Печенье	1,8	2,4	11,6	70,8	36

Ежедневное меню для обучающихся из малообеспеченных семей

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Бутерброд с сыром	7,7	2,7	19,6	137,3	60
2	Каша вязкая геркулесовая с маслом	8,98	16,8	38,8	344,8	255
3	Чай с лимоном и сахаром	1,6	1,1	8,7	50,9	200
4	Печенье	1,8	2,4	11,6	70,8	36

Меню составлено на основании утвержденного примерного недельного меню

Ответственный по питанию _____ *Я.Ю.Бедских*

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МОАУ «СОШ №6 г.Новотроицка»

 Н.Н.Мацвай

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 14.11.2024

Неделя: третья

День: 4 день примерного меню

ЗАВТРАК – (с 7 до 11 лет 68,50 рублей)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Салат из моркови с сахаром	0,74	0,06	6,88	69,2	60
2	Омлет с отварным картофелем	13	16,2	44,2	298,5	200
3	Кисель из концентрата пл-ягодный	0	0	15	60	200
4	Хлеб домашний подовый	2,17	0,3	11,2	52	40

ЗАВТРАК – (с 12 до 18 лет 84,23 рубля)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Салат из моркови с сахаром	1,23	0,1	41,5	135,5	100
2	Омлет натуральный	13	16,2	44,2	298,5	200
3	Кисель из концентрата пл-ягодный	0	0	15	60	200
4	Хлеб домашний подовый	3,7	0,45	18	56,2	50

ОБЕД – (с 7 до 11 лет 100 рублей)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Салат «Студенческий»	2,13	7,15	5,39	95	60
2	Суп картофельный с вермишелью	2,29	3,65	28,3	111,2	200
3	Котлета московская с соусом	12,7	11,4	10,8	189,1	105
4	Каша перловая рассыпчатая	4,42	4,25	30,4	187,1	150
5	Компот из смеси сухофруктов	0	0	8,98	93,6	200
6	Хлеб домашний подовый	2,19	0,38	14,4	68,01	45
7	Хлеб ржаной	1,17	0,17	12,4	42,8	25

ОБЕД – (с 12 до 18 лет 143 рублей)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Салат «Студенческий»	3,1	7,5	6,78	100,4	100
2	Суп картофельный с вермишелью	2,86	4,16	30,4	119,5	250
3	Котлета московская с соусом	14,5	13	11,3	216,1	130
4	Каша перловая рассыпчатая	3,89	6,2	33,1	184,2	180
5	Компот из смеси сухофруктов	0	0	8,98	93,6	180
6	Хлеб домашний подовый	3,7	0,45	18	56,2	50
7	Хлеб ржаной	1,9	0,3	19,9	68,5	40

Меню составлено на основании утвержденного примерного недельного меню

Ответственный по питанию _____ Я.Ю.Бедских

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МОАУ «СОШ №6 г.Новотроицка»

 Н.Н.Мацвай

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 15.11.2024

Неделя: третья

День: 5 день примерного меню

ЗАВТРАК – (с 7 до 11 лет 68,50 рублей)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Голубцы ленивые в соусе	8,80	8,91	15,2	216,3	90
2	Макаронны отварные	6,57	5,98	41,8	253,8	180
3	Чай с сахаром	0,2	1,1	6,5	26,8	200
4	Хлеб домашний подовый	2,17	0,3	11,2	52	35

ЗАВТРАК – (с 12 до 18 лет 84,23 рубля)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Голубцы ленивые в соусе	9,7	13	16,8	246	120
2	Макаронны отварные	8,14	6,34	46,5	282	180
3	Чай с сахаром	0,2	1,1	6,5	26,8	200
4	Хлеб домашний подовый	3,7	0,45	18	56,2	50

ОБЕД – (с 7 до 11 лет 100 рублей)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Салат из свеклы с чесноком	1,4	6,1	7,5	91	60
2	Суп картофельный с горохом	4,94	3,79	17,8	127	205
3	Куры тушеные с овощами	11,4	9,7	13,1	196,5	120
4	Каша гречневая вязкая	3,16	6,61	33,8	220,5	150
5	Сок	1	0,2	20,2	86	200
6	Хлеб домашний подовый	2,19	0,38	14,4	68,01	45
7	Хлеб ржаной	1,17	0,17	12,4	42,8	25

ОБЕД – (с 12 до 18 лет 143 рублей)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Салат из свеклы с чесноком	2,33	7,16	12,5	121,6	100
2	Суп картофельный с горохом	5,14	4,6	23,3	136,8	250
3	Куры тушеные с овощами	13,4	11,6	17,1	212	160
4	Каша гречневая вязкая	3,79	7,93	39,7	264,6	180
5	Сок	1	0,2	20,2	86	200
6	Хлеб домашний подовый	3,7	0,45	18	56,2	50
7	Хлеб ржаной	1,9	0,3	19,9	68,5	40

Меню составлено на основании утвержденного примерного недельного меню

Ответственный по питанию _____ Я.Ю.Бедских

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МОАУ «СОШ №6 г.Новотроицка»
 _____ Н.Н.Мацвай



Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 11.11.2024

Неделя: третья

День: 1 день примерного меню

ЗАВТРАК – (с 7 до 11 лет 68,50 рублей)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Вареники с творогом п/ф	15,3	14,6	34,5	287,1	155
2	Фрукт (яблоко)	0,04	0	15,7	105,6	120
3	Чай с сахаром	0,2	1,1	6,5	26,8	200
4	Хлеб домашний подовый	2,17	0,3	11,2	52	35

ЗАВТРАК – (с 12 до 18 лет 84,23 рубля)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Вареники с творогом п/ф	18,2	19,3	45,7	379,7	205
2	Фрукт (яблоко)	0,05	0	18,2	121,8	150
3	Чай с сахаром	0,2	1,1	6,5	26,8	200
4	Хлеб домашний подовый	3,7	0,45	18	56,2	50

ОБЕД – (с 7 до 11 лет 100 рублей)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Салат «Прелесть»	1,01	3,25	5,93	85,5	60
2	Свекольник со сметаной	4,94	8,7	15,8	118	205
3	Биточки рубленые из птицы в соусе	10,2	9,1	11,7	189,7	90
4	Макароны отварные	6,57	5,98	41,8	253,8	150
5	Кисель из концентрата пл-ягодный	0	0	15	60	200
6	Хлеб домашний подовый	2,19	0,38	14,4	68,01	45
7	Хлеб ржаной	1,17	0,17	12,4	42,8	25

ОБЕД – (с 12 до 18 лет 143 рублей)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Салат «Прелесть»	1,6	5,42	9,88	120,5	100
2	Свекольник со сметаной	5,14	9,8	19,7	136,8	255
3	Биточки рубленые из птицы в соусе	11,3	10,1	15,6	212,9	150
4	Макароны отварные	7,38	6,17	48,2	284,6	180
5	Кисель из концентрата пл-ягодный	0	0	13,5	54	180
6	Хлеб домашний подовый	3,7	0,45	18	56,2	50
7	Хлеб ржаной	1,9	0,3	19,9	68,5	40

Меню составлено на основании утвержденного примерного недельного меню

Ответственный по питанию _____

Я.Ю.Бедских

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОАУ «СОШ №6 г.Новотроицка»
Н.Н.Мацвай



Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 11.11.2024

Неделя: третья

День: 1 день примерного меню

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Булочка дорожная	3,56	7,42	28	193,5	50
2	Кисель из концентрата пл-ягодный	0	0	15	60	180

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Вареники с творогом п/ф	15,3	14,6	34,5	287,1	155
2	Фрукт (яблоко)	0,04	0	15,7	105,6	120
3	Чай с сахаром	0,2	1,1	6,5	26,8	200
4	Хлеб домашний подовый	2,17	0,3	11,2	52	35

Ежедневное меню для обучающихся из малообеспеченных семей

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Вареники с творогом п/ф	18,2	19,3	45,7	379,7	205
2	Фрукт (яблоко)	0,05	0	18,2	121,8	150
3	Чай с сахаром	0,2	1,1	6,5	26,8	200
4	Хлеб домашний подовый	3,7	0,45	18	56,2	50

Меню составлено на основании утвержденного примерного недельного меню

Ответственный по питанию Я.Ю.Бедских

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МОАУ «СОШ №6 г.Новотроицка»

 Н.Н.Мацвай



Ежедневное меню для обучающихся
 Дата: 12.11.2024
 Неделя: третья
 День: 2 день примерного меню

ЗАВТРАК – (с 7 до 11 лет 68,50 рублей)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Курица тушеная с морковью	11,7	6,13	3,96	113,8	90
2	Каша гречневая вязкая	3,79	7,93	39,7	254,6	180
3	Кофейный напиток с молоком	1,4	1,6	22,3	105	200
4	Хлеб домашний подовый	2,17	0,3	11,2	52	35

ЗАВТРАК – (с 12 до 18 лет 84,23 рубля)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Курица тушеная с морковью	8,2	13,3	20,6	243,3	100
2	Каша гречневая вязкая	9,2	5,93	34,2	147,1	200
3	Кофейный напиток с молоком	1,4	1,6	22,3	105	200
4	Хлеб домашний подовый	3,7	0,45	18	56,2	50

ОБЕД – (с 7 до 11 лет 100 рублей)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Салат из красной фасоли	2,53	3,39	28,8	104	60
2	Суп картофельный с клецками	4,86	3,65	28,9	98,3	200
3	Котлета рыбная любительская с соусом	11,5	10,9	6,54	187,7	120
4	Картофельное пюре	3,24	5,59	2,75	186,9	150
5	Компот из свежих яблок	0,21	0,21	14	62	200
6	Хлеб домашний подовый	2,19	0,38	14,4	68,01	45
7	Хлеб ржаной	1,17	0,17	12,4	42,8	25

ОБЕД – (с 12 до 18 лет 143 рублей)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Салат из красной фасоли	3,22	6	2,6	101,3	100
2	Суп картофельный с клецками	5,07	4,56	33,1	122,9	250
3	Горбуша тушеная в томате с овощами	12,1	12	7,23	207,2	120
4	Картофельное пюре	4,89	6,71	36,3	224,3	180
5	Компот из свежих яблок	0,18	0,19	14	61,2	180
6	Хлеб домашний подовый	3,7	0,45	18	56,2	50
7	Хлеб ржаной	1,9	0,3	19,9	68,5	40

Меню составлено на основании утвержденного примерного недельного меню

Ответственный по питанию _____ Я.Ю.Бедских

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОАУ «СОШ №6 г.Новотроицка»
Н.Н.Мацвай

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 12.11.2024

Неделя: третья

День: 2 день примерного меню

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Сдоба фигурная	4,22	5,14	27,3	172,8	50
2	Чай с сахаром	0,2	0	6,5	26,8	200

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Курица тушеная с морковью	11,7	6,13	3,96	113,8	90
2	Каша гречневая вязкая	3,79	7,93	39,7	254,6	180
3	Кофейный напиток с молоком	1,4	1,6	22,3	105	200
4	Хлеб домашний подовый	2,17	0,3	11,2	52	35

Ежедневное меню для обучающихся из малообеспеченных семей

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Курица тушеная с морковью	8,2	13,3	20,6	243,3	100
2	Каша гречневая вязкая	9,2	5,93	34,2	147,1	200
3	Кофейный напиток с молоком	1,4	1,6	22,3	105	200
4	Хлеб домашний подовый	3,7	0,45	18	56,2	50

Меню составлено на основании утвержденного примерного недельного меню

Ответственный по питанию  Я.Ю.Бедских