

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МОАУ «СОШ №6 г. Новотроицка»
 _____ Н.Н.Мацвай



Ежедневное меню для обучающихся
 Дата: 09.09.2024
 Неделя: третья
 День: 1 день примерного меню

ЗАВТРАК – (с 7 до 11 лет)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Вареники с творогом (п/ф)	15,3	14,6	34,5	287,1	155
2	Фрукт (Яблоко)	0,04	0	15,7	105,6	130
3	Чай сахаром	0,2	1,1	6,5	26,8	200
4	Хлеб домашний подовый	2,17	0,3	11,2	52	35

ЗАВТРАК – (с 12 до 18 лет)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Вареники с творогом (п/ф)	18,2	19,3	45,7	379,7	205
2	Фрукт (Яблоко)	0,05	0	18,2	121,8	150
3	Чай сахаром	0,2	1,1	6,5	26,8	200
4	Хлеб домашний подовый	2,19	0,38	14,4	68,01	45

ОБЕД – (143 рублей)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Салат «Школьные годы»	0,88	5,12	3,52	108,3	100
2	Рассольник Ленинградский со сметаной	3,1	8,2	16	112,3	255
3	Биточки рубленые из птицы в соусе	15,3	10,1	15,6	212,9	150
4	Макароны отварные	7,38	7,17	48,2	284,6	180
5	Кисель из конц-та плодово-ягодный	0	0	15	60	200
6	Хлеб домашний подовый	3,7	0,45	18	56,2	50
7	Хлеб ржаной	1,9	0,3	19,9	68,5	40

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Булочка дорожная	3,56	7,42	28	193,5	50
2	Кисель из конц-та плодово-ягодный	0	0	15	60	180

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Вареники с творогом (п/ф)	15,3	14,6	34,5	287,1	155
2	Фрукт (Яблоко)	0,04	0	15,7	105,6	130
3	Чай сахаром	0,2	1,1	6,5	26,8	200
4	Хлеб домашний подовый	2,17	0,3	11,2	52	35

Меню составлено на основании утвержденного примерного недельного меню

Ответственный по питанию _____ Я.Ю.Бедских


 УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МОАУ «СОШ-№6 г.Новотроицка»
 Н.Н.Мацвай

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 10.09.2024

Неделя: третья

День: 2 день примерного меню

ЗАВТРАК – (с 7 до 11 лет)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Курица тушеная с морковью	11,7	6,13	3,96	113,8	90
2	Каша гречневая вязкая	3,79	7,93	39,7	254,6	180
3	Кофейный напиток с молоком	1,4	1,6	22,3	105	200
4	Хлеб домашний подовый	2,17	0,3	11,2	52	35

ЗАВТРАК – (с 12 до 18 лет)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Курица тушеная с морковью	8,2	13,3	20,6	243,3	100
2	Каша гречневая вязкая	9,2	5,93	34,2	147,1	200
3	Кофейный напиток с молоком	1,4	1,6	22,3	105	200
4	Хлеб домашний подовый	3,7	0,45	18	56,2	50

ОБЕД – (143 рублей)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Салат из свежих огурцов с луком	0,8	6	2,6	101,3	100
2	Суп картофельный с клецками	6,07	4,56	33,1	122,9	250
3	Котлета рыбная любительская с соусом	12,7	12	7,23	207,2	130
4	Картофельное пюре	5,89	6,71	36,3	224,3	180
5	Напиток апельсиновый	0,18	0,19	14	61,2	200
6	Хлеб домашний подовый	3,7	0,45	18	56,2	50
7	Хлеб ржаной	1,9	0,3	19,9	68,5	40

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

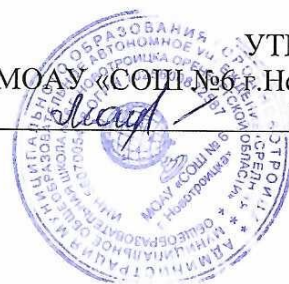
№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Сдоба фигурная	4,22	5,14	27,3	172,8	50
2	Чай с сахаром	0,2	0	6,5	26,8	200

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Курица тушеная с морковью	11,7	6,13	3,96	113,8	90
2	Каша гречневая вязкая	3,79	7,93	39,7	254,6	180
3	Кофейный напиток с молоком	1,4	1,6	22,3	105	200
4	Хлеб домашний подовый	2,17	0,3	11,2	52	35

Меню составлено на основании утвержденного примерного недельного меню

Ответственный по питанию _____ Я.Ю.Бедских

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МОАУ «СОШ №6 г.Новотроицка»
 Н.Н.Мацвай



Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 11.09.2024

Неделя: третья

День: 3 день примерного меню

ЗАВТРАК – (с 7 до 11 лет)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Бутерброд с сыром	7,7	2,7	19,6	137,3	60
2	Каша вязкая геркулесовая с маслом	7,22	13,5	31,2	277,2	205
3	Чай с лимоном и сахаром	1,6	1,1	8,7	50,9	200
4	Печенье	1,8	2,4	11,6	70,8	36

ЗАВТРАК – (с 12 до 18 лет)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Бутерброд с сыром	7,7	2,7	19,6	137,3	60
2	Каша вязкая геркулесовая с маслом	8,98	16,8	38,8	344,8	255
3	Чай с лимоном и сахаром	1,6	1,1	8,7	50,9	200
4	Печенье	1,8	2,4	11,6	70,8	36

ОБЕД – (143 рублей)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Салат «Студенческий»	3,1	7,5	6,78	100,4	100
2	Щи из свежей капусты со сметаной	1,91	5,1	19,8	83,5	255
3	Тефтели из говядины в соусе	13,4	10,4	43,5	310,5	160
4	Гороховое пюре	7,18	8,10	14,7	214	180
5	Компот из смеси сухофруктов	0	0	9,98	104	200
6	Хлеб домашний подовый	3,7	0,45	18	56,2	50
7	Хлеб ржаной	1,9	0,3	19,9	68,5	40

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Булка ванильная	4,22	5,14	27,3	172,8	50
2	Компот из смеси сухофруктов	0	0	8,98	93,6	200

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Бутерброд с сыром	7,7	2,7	19,6	137,3	60
2	Каша вязкая геркулесовая с маслом	7,22	13,5	31,2	277,2	205
3	Чай с лимоном и сахаром	1,6	1,1	8,7	50,9	200
4	Печенье	1,8	2,4	11,6	70,8	36

Меню составлено на основании утвержденного примерного недельного меню

Ответственный по питанию _____ Я.Ю.Бедских

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МОАУ «СОШ № 6 г.Новотроицка»
 Н.Н.Мацвай



Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 12.09.2024

Неделя: третья

День: 4 день примерного меню

ЗАВТРАК – (с 7 до 11 лет)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Салат из моркови с сахаром	0,74	0,1	6,88	69,2	60
2	Омлет с отварным картофелем	13	16,2	44,2	298,5	200
3	Кисель из конц-та плодово-ягодный	0	0	15	60	200
4	Хлеб домашний подовый	2,17	0,3	11,2	52	40

ЗАВТРАК – (с 12 до 18 лет)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Салат из моркови с сахаром	1,23	0,1	41,5	135,3	100
2	Омлет с отварным картофелем	13	16,2	44,2	298,5	200
3	Кисель из конц-та плодово-ягодный	0	0	15	60	200
4	Хлеб домашний подовый	3,7	0,45	18	56,2	50

ОБЕД – (143 рублей)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Салат из свежих помидор	1	5,1	3,2	100	100
2	Суп картофельный с вермишелью	2,86	4,16	30,4	119,5	250
3	Котлета московская с соусом	14,5	13	11,3	216,1	120
4	Каша перловая рассычатая	3,89	6,2	33,1	184,2	180
5	Чай с лимоном и сахаром	1,6	1,1	8,7	50,9	200
6	Фрукт (яблоко)	0,05	0	8,16	121,8	150
7	Хлеб домашний подовый	3,7	0,45	18	56,2	50
8	Хлеб ржаной	1,9	0,3	19,9	68,5	40

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Плюшка оренбургская	4,33	7,32	29,1	200	50
2	Чай с сахаром	0,2	0	6,5	26,8	200

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Салат из моркови с сахаром	0,74	0,1	6,88	69,2	60
2	Омлет с отварным картофелем	13	16,2	44,2	298,5	200
3	Кисель из конц-та плодово-ягодный	0	0	15	60	200
4	Хлеб домашний подовый	2,17	0,3	11,2	52	40

Меню составлено на основании утвержденного примерного недельного меню

Ответственный по питанию  Я.Ю.Бедских

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МОАУ «СОШ №6 г.Новотроицка»

 Н.Н.Мапвай



Ежедневное меню для обучающихся
 Дата: 13.09.2024
 Неделя: третья
 День: 5 день примерного меню

ЗАВТРАК – (с 7 до 11 лет)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Голубцы ленивые в соусе	8,8	8,91	15,2	216,3	90
2	Макаронны отварные	6,57	5,98	41,8	253,8	180
3	Чай с сахаром	0,2	1,1	6,5	26,8	200
4	Хлеб домашний подовый	2,17	0,3	11,2	52	35

ЗАВТРАК – (с 12 до 18 лет)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Голубцы лепивые в соусе	9,7	13	16,8	246	120
2	Макаронны отварные	8,14	6,34	46,5	282	200
3	Чай с сахаром	0,2	1,1	6,5	26,8	200
4	Хлеб домашний подовый	3,7	0,45	18	56,2	50

ОБЕД – (143 рублей)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Салат из белокочанной капусты	1,13	5,06	5,03	76,6	100
2	Свекольник со сметаной	5,14	4,6	23,3	136,8	255
3	Куры тушеные с овощами	15,4	11,8	17,1	232	160
4	Каша гречневая вязкая	3,79	7,93	39,7	264,6	180
5	Компот из свежих яблок	0,19	0	8,98	93,6	200
5	Хлеб домашний подовый	3,7	0,45	18	56,2	50
6	Хлеб ржаной	1,9	0,3	19,9	68,5	40

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Крендель с сахаром	3,64	6,78	30,4	195	50
2	Чай с сахаром	0,2	0	6,5	26,8	200

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Голубцы ленивые в соусе	8,8	8,91	15,2	216,3	90
2	Макаронны отварные	6,57	5,98	41,8	253,8	180
3	Чай с сахаром	0,2	1,1	6,5	26,8	200
4	Хлеб домашний подовый	2,17	0,3	11,2	52	35

Меню составлено на основании утвержденного примерного недельного меню

Ответственный по питанию

_____ Я.Ю.Бедских