



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МОАУ «СОШ №6 г.Новотроицка»  
Н.Н.Мацвай

Ежедневное меню для обучающихся  
Дата: 05.11.2024  
Неделя: вторая  
День: 1 день примерного меню

**Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ**

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Плюшка Оренбургская	4,33	7,32	29,2	200	50
2	Чай с сахаром	0,2	0	6,5	26,8	200

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Салат из белой капусты с зел.гор.	2,2	3,19	2,88	76	60
2	Макароны с сыром	12,8	16	48,8	357,1	215
3	Чай с сахаром	0,2	1,1	6,5	26,8	200
4	Хлеб домашний подовый	2,17	0,3	11,2	52	35

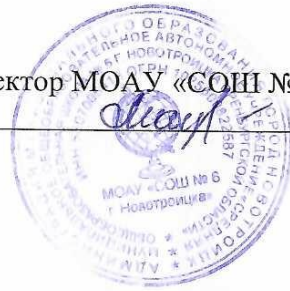
**Ежедневное меню для обучающихся из малообеспеченных семей**

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Салат из белой капусты с зел.гор.	3,67	5,32	4,8	126,7	100
2	Макароны с сыром	12,8	16	48,8	357,1	215
3	Чай с сахаром	0,2	1,1	6,5	26,8	200
4	Хлеб домашний подовый	3,7	0,45	18	56,2	50

Меню составлено на основании утвержденного примерного недельного меню

Ответственный по питанию Я.Ю.Бедских

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МОАУ «СОШ №6 г.Новотроицка»  
Н.Н.Мацвай



**Ежедневное меню для обучающихся**

Дата: 05.11.2024

Неделя: вторая

День: 1 день примерного меню

**ЗАВТРАК – (с 7 до 11 лет 68,50 рублей)**

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Салат из белой капусты с зел.гор.	2,2	3,19	2,88	76	60
2	Макароны с сыром	12,8	16	48,8	357,1	215
3	Чай с сахаром	0,2	1,1	6,5	26,8	200
4	Хлеб домашний подовый	2,17	0,3	11,2	52	35

**ЗАВТРАК – (с 12 до 18 лет 84,23 рубля)**

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Салат из белой капусты с зел.гор.	3,67	5,32	4,8	126,7	100
2	Макароны с сыром	12,8	16	48,8	357,1	215
3	Чай с сахаром	0,2	1,1	6,5	26,8	200
4	Хлеб домашний подовый	3,7	0,45	18	56,2	50

**ОБЕД – (с 7 до 11 лет 100 рублей)**

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Салат из свеклы	0,62	2,15	4,68	47,82	60
2	Рассольник Ленинградский со сметаной	2,02	7,4	14,1	106,4	205
3	Плов из птицы (без кости)	18,3	16,5	51	432,1	200
4	Компот из свежих яблок	0,19	0,19	13,7	55,8	180
5	Хлеб домашний подовый	2,19	0,38	14,4	68,01	45
6	Хлеб ржаной	1,17	0,17	12,4	42,8	25

**ОБЕД – (с 12 до 18 лет 143 рублей)**

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Салат из свеклы	1	3,58	5,8	79,7	100
2	Рассольник Ленинградский со сметаной	3,1	8,2	16	112,3	255
3	Плов из птицы (без кости)	20,5	20,3	53,6	483	300
4	Компот из свежих яблок	0,19	0,19	13,7	55,8	180
5	Хлеб домашний подовый	3,7	0,45	18	56,2	50
6	Хлеб ржаной	1,9	0,3	19,9	68,5	40

Меню составлено на основании утвержденного примерного недельного меню

Ответственный по питанию  Я.Ю.Бедских

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МОАУ «СОШ №6 г.Новотроицка»  
Н.Н.Мацвай



**Ежедневное меню для обучающихся**

Дата: 06.11.2024

Неделя: вторая

День: 2 день примерного меню

**Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ**

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Булочка дорожная	3,56	7,42	28	193,5	50
2	Чай с сахаром	0,2	0	6,5	26,8	200

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Котлета рыбная любительская с соусом	11,5	10,9	6,54	187,7	120
2	Картофельное пюре	3,24	5,59	34,7	186,9	150
3	Кисель из концентрата пл-ягодный	0	0	15	60	200
4	Хлеб домашний подовый	2,17	0,3	11,2	52	40

**Ежедневное меню для обучающихся из малообеспеченных семей**

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Котлета рыбная любительская с соусом	12,7	12	7,23	207,2	100
2	Картофельное пюре	5,89	6,71	36,3	224,3	200
3	Кисель из концентрата пл-ягодный	0	0	15	60	200
4	Хлеб домашний подовый	3,7	0,45	18	56,2	50

Меню составлено на основании утвержденного примерного недельного меню

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ Я.Ю.Бедских

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МОАУ «СОШ №6 г.Новотроицка»  
Н.Н.Мацвай



**Ежедневное меню для обучающихся**

Дата: 06.11.2024

Неделя: вторая

День: 2 день примерного меню

**ЗАВТРАК – (с 7 до 11 лет 68,50 рублей)**

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Котлета рыбная любительская с соусом	11,5	10,9	6,54	187,7	120
2	Картофельное пюре	3,24	5,59	34,7	186,9	150
3	Кисель из концентрата пл-ягодный	0	0	15	60	200
4	Хлеб домашний подовый	2,17	0,3	11,2	52	35

**ЗАВТРАК – (с 12 до 18 лет 84,23 рубля)**

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Котлета рыбная любительская с соусом	12,7	12	7,23	207,2	100
2	Картофельное пюре	5,89	6,71	36,3	224,3	200
3	Кисель из концентрата пл-ягодный	0	0	15	60	200
4	Хлеб домашний подовый	3,7	0,45	18	56,2	50

**ОБЕД – (с 7 до 11 лет 100 рублей)**

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Салат из моркови с зел.горошком	1,3	3,1	7,3	89	60
2	Щи из свежей капусты со сметаной	1,58	4,3	7,46	75,2	205
3	Оладьи из печени в соусе	15,3	12,8	16,2	191	90
4	Каша гречневая вязкая	3,16	6,61	33,8	220,5	150
5	Напиток апельсиновый	0,16	0,17	12,4	55,1	180
6	Хлеб домашний подовый	2,19	0,38	14,4	68,01	45
7	Хлеб ржаной	1,17	0,17	12,4	42,8	25

**ОБЕД – (с 12 до 18 лет 143 рублей)**

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Салат из моркови с зел.горошком	2,16	5,16	12,1	148,3	100
2	Щи из свежей капусты со сметаной	1,91	5,6	12,1	88,5	255
3	Оладьи из печени в соусе	17	12,4	16,7	204	100
4	Каша гречневая вязкая	3,79	7,93	39,7	264,6	180
5	Напиток апельсиновый	0,16	0,17	12,4	55,1	180
6	Хлеб домашний подовый	3,7	0,45	18	56,2	50
7	Хлеб ржаной	1,9	0,3	19,9	68,5	40

Меню составлено на основании утвержденного примерного недельного меню

Ответственный по питанию  Я.Ю.Бедских

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МОАУ «СОШ №6 г.Новотроицка»  
Н.Н.Мацвай



**Ежедневное меню для обучающихся**

Дата: 07.11.2024

Неделя: вторая

День: 3 день примерного меню

**Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ**

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Слойка Свердловская	5,58	5,58	31,7	188,7	50
2	Компот из сухофруктов	0	0	8,98	93,6	180

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Блины с начинкой п/ф	3,37	4,82	26,3	169,4	60
2	Каша молочная «Дружба»	8,92	9,75	32,4	257,7	205
3	Чай с лимоном и сахаром	1,6	1,1	8,7	50,9	200
4	Хлеб домашний подовый	2,17	0,3	11,2	52	35

**Ежедневное меню для обучающихся из малообеспеченных семей**

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Блины с начинкой п/ф	3,37	4,82	26,3	169,4	60
2	Каша молочная «Дружба»	11,1	12,1	40,3	320,5	255
3	Чай с лимоном и сахаром	1,6	1,1	8,7	50,9	200
4	Хлеб домашний подовый	2,19	0,38	14,4	68,01	45

Меню составлено на основании утвержденного примерного недельного меню

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ Я.Ю.Бедских

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МОАУ «СОШ №6 г.Новотроицка»  
Н.Н.Мацвай



**Ежедневное меню для обучающихся**

Дата: 07.11.2024

Неделя: вторая

День: 3 день примерного меню

**ЗАВТРАК – (с 7 до 11 лет 68,50 рублей)**

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Блины с начинкой п/ф	3,37	4,82	26,3	169,4	60
2	Каша молочная «Дружба»	8,92	9,75	32,4	257,7	205
3	Чай с лимоном и сахаром	1,6	1,1	8,7	50,9	200
4	Хлеб домашний подовый	2,17	0,3	11,2	52	35

**ЗАВТРАК – (с 12 до 18 лет 84,23 рубля)**

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Блины с начинкой п/ф	3,37	4,82	26,3	169,4	60
2	Каша молочная «Дружба»	11,1	12,1	40,3	320,5	255
3	Чай с лимоном и сахаром	1,6	1,1	8,7	50,9	200
4	Хлеб домашний подовый	2,19	0,38	14,4	68,01	45

**ОБЕД – (с 7 до 11 лет 100 рублей)**

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Салат «Мазайка»(с сол.огурцом)	0,9	5,13	5,44	73	60
2	Суп картофельный с вермишелью	2,29	3,65	28,3	111,2	200
3	Рагу из птицы	20,4	18,3	36,2	372	200
4	Компот из смеси сухофруктов	0	0	8,98	93,6	180
5	Хлеб домашний подовый	2,19	0,38	14,4	68,01	45
6	Хлеб ржаной	1,17	0,17	12,4	42,8	25

**ОБЕД – (с 12 до 18 лет 143 рублей)**

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Салат «Мазайка»(с сол.огурцом)	1,5	6,55	9,06	121,6	100
2	Суп картофельный с вермишелью	2,86	4,56	31,4	129,5	250
3	Рагу из птицы	22,6	21,5	50,4	451,3	300
4	Компот из смеси сухофруктов	0	0	9,98	104	200
5	Хлеб домашний подовый	3,7	0,45	18	56,2	50
6	Хлеб ржаной	1,9	0,3	19,9	68,5	40

Меню составлено на основании утвержденного примерного недельного меню

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ Я.Ю.Бедских

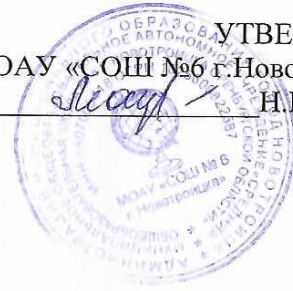
УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МОАУ «СОШ №6 г.Новотроицка»  
Н.Н.Мацвай

**Ежедневное меню для обучающихся**

Дата: 08.11.2024

Неделя: вторая

День: 4 день примерного меню



**Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ**

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Булка ванильная	4,22	5,14	27,3	172,8	50
2	Чай с сахаром	0,2	0	6,5	26,8	200

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Сырники из творога с джемом	13,5	15,9	33,7	324,1	170
2	Фрукт (яблоко)	0,04	0	15,7	105,6	130
3	Какао с молоком	3,3	2,9	13,1	94	200
4	Хлеб домашний подовый	2,17	0,3	11,2	52	35

**Ежедневное меню для обучающихся из малообеспеченных семей**

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Сырники из творога с джемом	13,5	15,9	33,7	324,1	170
2	Фрукт (яблоко)	0,04	0	15,7	105,6	130
3	Какао с молоком	3,3	2,9	13,1	94	200
4	Хлеб домашний подовый	3,7	0,45	18	56,2	50

Меню составлено на основании утвержденного примерного недельного меню

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ Я.Ю.Бедских

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МОАУ «СОШ №6 г.Новотроицка»  
Н.Н.Мацвай



**Ежедневное меню для обучающихся**

Дата: 08.11.2024

Неделя: вторая

День: 4 день примерного меню

**ЗАВТРАК – (с 7 до 11 лет 68,50 рублей)**

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Сырники из творога с джемом	13,5	15,9	33,7	324,1	170
2	Фрукт (яблоко)	0,04	0	15,7	105,6	130
3	Какао с молоком	3,3	2,9	13,1	94	200
4	Хлеб домашний подовый	2,17	0,3	11,2	52	35

**ЗАВТРАК – (с 12 до 18 лет 84,23 рубля)**

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Сырники из творога с джемом	13,5	15,9	33,7	324,1	170
2	Фрукт (яблоко)	0,04	0	15,7	105,6	130
3	Какао с молоком	3,3	2,9	13,1	94	200
4	Хлеб домашний подовый	3,7	0,45	18	56,2	50

**ОБЕД – (с 7 до 11 лет 100 рублей)**

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Салат «Степной»с соленым огурцом	0,98	3,06	9,48	43	60
2	Суп крестьянский	1,19	3,93	14,9	91,8	200
3	Ежики мясные в соусе	11,7	11	33,9	238,5	90
4	Гороховое пюре	6,4	6,75	12,2	195	150
5	Кисель из концентрата пл-ягодный	0	0	15	60	180
6	Хлеб домашний подовый	2,19	0,38	14,4	68,01	45
7	Хлеб ржаной	1,17	0,17	12,4	42,8	25

**ОБЕД – (с 12 до 18 лет 143 рублей)**

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Салат «Степной»с соленым огурцом	1,03	5,19	13,8	61,6	100
2	Суп крестьянский	1,46	4,91	18,2	114,7	250
3	Ежики мясные в соусе	14,5	8,33	35,4	331,5	120
4	Гороховое пюре	7,18	8,1	14,7	234	180
5	Кисель из концентрата пл-ягодный	0	0	15	60	200
6	Хлеб домашний подовый	3,7	0,45	18	56,2	50
7	Хлеб ржаной	1,9	0,3	19,9	68,5	40

Меню составлено на основании утвержденного примерного недельного меню

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ Я.Ю.Бедских