

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОАУ «СОШ №6 г.Новотроицка»
Н.Н.Мацвай



Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 02.09.2024

Неделя: вторая

День: 1 день примерного меню

ЗАВТРАК – (с 7 до 11 лет)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Огурец свежий в нарезке	0,48	0,05	1,56	64	60
2	Макароны с сыром	12,8	16	48,8	357,1	215
3	Чай с сахаром	0,2	0	6,5	26,8	200
4	Хлеб домашний подовый	2,17	0,3	11,2	52	35

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Плошка Оренбургская	4,33	7,32	29,2	200	50
2	Чай с сахаром	0,2	0	6,5	26,8	200

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Огурец свежий в нарезке	0,48	0,05	1,56	64	60
2	Макароны с сыром	12,8	16	48,8	357,1	215
3	Чай с сахаром	0,2	0	6,5	26,8	200
4	Хлеб домашний подовый	2,17	0,3	11,2	52	35

Меню составлено на основании утвержденного примерного недельного меню

Ответственный по питанию _____ Я.Ю.Бедских

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОАУ «СОШ №6 г.Новотроицка»
Н.Н.Мацвай



Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 03.09.2024

Неделя: вторая

День: 2 день примерного меню

ЗАВТРАК – (с 7 до 11 лет)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Котлета рыбная любительская с соусом	11,5	10,9	6,54	187,7	120
2	Картофельное пюре	3,24	5,59	32,7	186,9	150
3	Кисель из конц-а пл-ягод	0	0	15	60	200
4	Хлеб домашний подовый	2,48	0,32	12,8	60,46	40

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Булочка дорожная	3,56	7,42	28,05	193,5	50
2	Чай с сахаром	0,2	0	6,5	26,8	200


№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Котлета рыбная любительская с соусом	11,5	10,9	6,54	187,7	120
2	Картофельное пюре	3,24	5,59	32,7	186,9	150
3	Кисель из конц-а пл-ягод	0	0	15	60	200
4	Хлеб домашний подовый	2,48	0,32	12,8	60,46	40

Меню составлено на основании утвержденного примерного недельного меню

Ответственный по питанию

Я.Ю.Бедских

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МОАУ «СОШ №6 г.Новотроицка»
 Н.Н.Мацвай



Ежедневное меню для обучающихся
 Дата: 04.09.2024
 Неделя: вторая
 День: 3 день примерного меню

ЗАВТРАК – (с 7 до 11 лет)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Блины с начинкой п/ф	3,37	4,82	26,3	169,4	60
2	Каша молочная «Дружба»	8,92	9,75	32,4	257,7	205
3	Чай с лимоном и сахаром	1,6	1,1	8,7	50,9	200
4	Хлеб домашний подовый	2,17	0,3	11,2	52	35

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Сдоба фигурная	4,22	5,14	27,31	172,8	5,02
2	Компот из сухофруктов	0	0	8,98	93,6	180

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Блины с начинкой п/ф	3,37	4,82	26,3	169,4	60
2	Каша молочная «Дружба»	8,92	9,75	32,4	257,7	205
3	Чай с лимоном и сахаром	1,6	1,1	8,7	50,9	200
4	Хлеб домашний подовый	2,17	0,3	11,2	52	35

Меню составлено на основании утвержденного примерного недельного меню

Ответственный по питанию  Я.Ю.Бедских

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МОАУ «СОШ №6 г.Новотроицка»
 _____ Н.Н.Мацвай



Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 05.09.2024

Неделя: вторая

День: 4 день примерного меню

ЗАВТРАК – (с 7 до 11 лет)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Сырники из творога с джемом	13,5	15,9	33,7	324,1	170
2	Фрукт (яблоко)	0,04	0	15,7	105,6	130
3	Какао с молоком	3,3	2,9	13,1	94	200
4	Хлеб домашний подовый	2,17	0,3	11,2	52	35

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Слойка Свердловская	5,58	5,58	31,7	188,7	50
2	Чай с сахаром	0	0	6,5	26,8	200

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Сырники из творога с джемом	13,5	15,9	33,7	324,1	170
2	Фрукт (яблоко)	0,04	0	15,7	105,6	130
3	Какао с молоком	3,3	2,9	13,1	94	200
4	Хлеб домашний подовый	2,17	0,3	11,2	52	35

Меню составлено на основании утвержденного примерного недельного меню

Ответственный по питанию _____

Я.Ю.Бедских

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОАУ «СОШ №6 г.Новотроицка»
Н.Н.Мацвай



Ежедневное меню для обучающихся
Дата: 06.09.2024
Неделя: вторая
День: 5 день примерного меню

ЗАВТРАК – (с 7 до 11 лет)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Куры тушеные с овощами	11,4	9,7	13,1	196,5	120
2	Каша гречневая вязкая	3,16	6,61	33,1	220,5	150
3	Чай с молоком и сахаром	1,6	1,1	8,7	50,9	200
4	Хлеб домашний подовый	2,17	0,3	11,2	52	40

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Булка ванильная	4,22	5,14	27,31	172,8	50
2	Кисель из конц-а пл-ягод	0	0	15	60	180

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Куры тушеные с овощами	11,4	9,7	13,1	196,5	120
2	Каша гречневая вязкая	3,16	6,61	33,1	220,5	150
3	Чай с молоком и сахаром	1,6	1,1	8,7	50,9	200
4	Хлеб домашний подовый	2,17	0,3	11,2	52	40

Меню составлено на основании утвержденного примерного недельного меню

Ответственный по питанию _____ Я.Ю.Бедских