

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

По городским школьным столовым для питания учащихся из числа детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)  
на 2024 г

День недели	1 Неделя														
	Наименование блюд	Цена	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Ca	Mg	Fe	C	A	B1	B2	
понедельник	Сб. Москва №12	Огурец свежий в нарезке*	11,35	60	0,48	0,05	1,56	64	13,8	8,4	0,38	9	0	0,03	0,03
	Сб.Москва № 265	Макароны с сыром	25,01	205/10	12,85	15,98	48,8	357,1	209,6	39,12	1,23	2,69	0,09	0,18	0,16
	54-2гн	Чай с сахаром	2,08	200	0,2	0	6,5	26,8	4,5	3,8	0,73	0,4	0,03	0	0,01
	Рецептура№88 пр	Хлеб домашний подовый	2,54	35	2,17	0,3	11,2	52	7	4,9	0,31	0	0,03	0,03	0,01
		<b>ИТОГО :</b>	<b>40,98</b>	<b>510</b>	<b>15,7</b>	<b>16,33</b>	<b>68,06</b>	<b>499,9</b>	<b>234,9</b>	<b>56,22</b>	<b>2,65</b>	<b>12,09</b>	<b>0,15</b>	<b>0,24</b>	<b>0,28</b>
	Сб. Москва№492	Плюшка Оренбургская	6,04	50	4,33	7,32	29,15	200	12,1	6,67	0,62	0	0,01	0,06	0,05
54-2гн	Чай с сахаром	2,08	200	0,2	0	6,5	26,8	4,5	3,8	0,73	0,4	0,03	0	0,01	
	<b>ИТОГО :</b>	<b>49,10</b>		<b>20,23</b>	<b>23,65</b>	<b>103,7</b>	<b>726,7</b>	<b>251,5</b>	<b>66,69</b>	<b>4</b>	<b>12,49</b>	<b>0,19</b>	<b>0,3</b>	<b>0,34</b>	
вторник	Ед. сборник №308	Котлета рыбная любительская с/с	32,92	90/30	11,49	10,86	6,54	187,7	70,72	28,2	1,65	1,21	0,04	0,06	0,1
	Сб.Москва №443	Картофельное пюре	19,77	150	3,24	5,59	32,75	186,9	69,5	16,5	0,8	8,91	0,08	0,12	0,15
	Сб.Москва № 484	Кисель из концентрата пл-яг.	5,94	200	0	0	15	60	84	0	0,2	2,7	0	0,05	0,01
	Рецептура№88 пр	Хлеб домашний подовый	2,90	40	2,48	0,32	12,8	60,46	8	5,6	0,35	0	0,03	0,03	0,05
		<b>ИТОГО :</b>	<b>61,53</b>	<b>510</b>	<b>17,21</b>	<b>16,77</b>	<b>67,09</b>	<b>495,1</b>	<b>232,2</b>	<b>50,3</b>	<b>3</b>	<b>12,82</b>	<b>0,15</b>	<b>0,26</b>	<b>0,31</b>
	Сб рецептур№483	Булочка дорожная	6,25	50	3,56	7,42	28,05	193,5	10,42	14,92	0,73	0	0,01	0,09	0,03
54-2гн	Чай с сахаром	2,08	200	0,2	0	6,5	26,8	4,5	3,8	0,73	0,4	0,03	0	0,01	
	<b>ИТОГО :</b>	<b>69,86</b>		<b>20,97</b>	<b>24,19</b>	<b>101,6</b>	<b>715,4</b>	<b>247,1</b>	<b>69,02</b>	<b>4,46</b>	<b>13,22</b>	<b>0,19</b>	<b>0,35</b>	<b>0,35</b>	
среда	Сб. Москва № 398	Блины с начинкой п/ф	23,35	60	3,37	4,82	26,32	169,4	53,2	13,7	0,74	0,12	0,02	0,15	0,06
	Сб. Москва № 327	Каша молочная "Дружба"	20,67	200/5	8,92	9,75	32,37	257,7	105,2	32,45	1,35	6,9	0,04	0,13	0,16
	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	5,16	200	1,6	1,1	8,7	50,9	57	9,9	0,6	10,3	0,09	0,01	0,07
	Рецептура№88 пр	Хлеб домашний подовый	2,54	35	2,17	0,3	11,2	52	7	4,9	0,31	0	0,03	0,03	0,01
		<b>ИТОГО :</b>	<b>51,72</b>	<b>500</b>	<b>16,06</b>	<b>15,97</b>	<b>78,59</b>	<b>530</b>	<b>222,4</b>	<b>60,95</b>	<b>3</b>	<b>17,32</b>	<b>0,18</b>	<b>0,32</b>	<b>0,3</b>
	сб.Москва №528	Сдоба фигурная	5,02	50	4,22	5,14	27,31	172,8	14,23	10,74	0,68	0,74	0	0,08	0,05
Сб.Москва №395	Компот из смеси сухофруктов	6,32	180	0	0	8,98	93,6	18	0	1,1	4,7	0	0	0	
	<b>ИТОГО :</b>	<b>63,06</b>		<b>20,28</b>	<b>21,11</b>	<b>114,9</b>	<b>796,4</b>	<b>254,7</b>	<b>71,69</b>	<b>4,78</b>	<b>22,76</b>	<b>0,18</b>	<b>0,4</b>	<b>0,35</b>	
четверг	сб Москва№355	Сырники из творога с джемом**	75,69	150/20	13,5	15,9	33,67	324,1	102,5	21,6	1,07	0,3	0,09	0,17	0,17
	Сб.Москва № 462	Какао с молоком	13,94	200	3,3	2,9	13,08	94	111,3	22,2	0,65	0,7	0,02	0,03	0,03
	Рецептура№88 пр	Хлеб домашний подовый	2,54	35	2,17	0,3	11,2	52	7	4,9	0,31	0	0,03	0,03	0,01
	пром.	Фрукт *** (яблоко)	26,52	130	0,04	0	15,74	105,6	54	12	1,5	12,6	0	0,04	0,09
		<b>ИТОГО :</b>	<b>118,69</b>	<b>535</b>	<b>19,01</b>	<b>19,1</b>	<b>73,69</b>	<b>575,7</b>	<b>274,8</b>	<b>60,7</b>	<b>3,53</b>	<b>13,6</b>	<b>0,14</b>	<b>0,27</b>	<b>0,3</b>
	Сб. Москва№529	Слойка Свердловская	8,05	50	3,11	5,58	31,7	188,7	13,4	5,29	0,41	0	0,01	0,06	0,05
54-2гн	Чай с сахаром	2,08	200	0,2	0	6,5	26,8	4,5	3,8	0,73	0,4	0,03	0	0,01	
	<b>ИТОГО :</b>	<b>128,82</b>		<b>22,32</b>	<b>24,68</b>	<b>111,89</b>	<b>791,2</b>	<b>292,7</b>	<b>69,79</b>	<b>4,67</b>	<b>14</b>	<b>0,18</b>	<b>0,33</b>	<b>0,36</b>	
пятница	сб. Москва № 220	Куры тушеные с овощами	49,19	120	11,38	9,7	13,08	196,5	187,1	43,5	1,3	12,5	0,07	0,07	0,1
	сб. Москва № 445	Каша гречневая вязкая	10,61	150	3,16	6,61	33,08	220,5	17,23	3,8	0,1	0	0,01	0,13	0,08
	54-4гн	Чай с молоком и сахаром	6,86	200	1,6	1,1	8,7	50,9	57	9,9	0,77	0,03	0,07	0,01	0,07
	Рецептура№88 пр	Хлеб домашний подовый	2,54	35	2,17	0,3	11,2	52	7	4,9	0,31	0	0,03	0,03	0,01
		<b>ИТОГО :</b>	<b>69,20</b>	<b>505</b>	<b>18,31</b>	<b>17,71</b>	<b>66,06</b>	<b>519,9</b>	<b>268,3</b>	<b>62,1</b>	<b>3</b>	<b>12,53</b>	<b>0,18</b>	<b>0,24</b>	<b>0,26</b>
	сб.Москва №480	Булка ванильная	6,19	50	4,22	5,14	27,31	172,8	14,23	10,74	0,68	0,74	0	0,08	0,05
Сб.Москва № 482	Кисель из концентрата плодово-ягод	5,35	180	0	0	15	60	84	0	0,2	2,7	0	0,05	0,01	
	<b>ИТОГО :</b>	<b>80,74</b>		<b>22,53</b>	<b>22,85</b>	<b>108,4</b>	<b>752,7</b>	<b>366,6</b>	<b>72,84</b>	<b>3,88</b>	<b>15,97</b>	<b>0,18</b>	<b>0,37</b>	<b>0,32</b>	
	<b>ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:</b>	<b>391,58</b>		<b>106,3</b>	<b>116,5</b>	<b>540,49</b>	<b>3782</b>	<b>1413</b>	<b>350,03</b>	<b>21,79</b>	<b>78,44</b>	<b>0,92</b>	<b>1,75</b>	<b>1,38</b>	
	Средняя в день	78,32		21,27	23,3	108,1	756,5	282,5	70,01	4,36	15,69	0,18	0,35	0,28	

|