

Утверждаю:

Директор  Н. Н. Мацвай

« 30 » августа 2024 г.

### План работы

педагога-психолога МОАУ №СОШ № 6 г. Новотроицка» по оказанию психологической помощи и поддержки

учащимся 9, 11 классов в подготовке к выпускным экзаменам (ОГЭ, ЕГЭ)

Содержание	Формы и методы работы	Сроки проведения	Предполагаемый результат
1. Диагностика уровня психологической готовности к сдаче выпускных экзаменов, интеллектуальной лабильности, уровня самооценки.	1. Индивидуальная и групповая диагностика.	Декабрь	Индивидуальные и групповые показатели развития возможностей и способностей, личностных свойств, уровня самооценки и тревожности.
2. Анкетирование выпускников 11 класса на тему: «Ресурсы подготовки к ЕГЭ».	2. Фронтальный письменный опрос (анонимный; 4 вопроса).	Февраль	Информация об отношении выпускников к ЕГЭ, имеющихся у них ресурсов по подготовке к ЕГЭ. Рекомендации учителям-предметникам.
3. Коррекционно-развивающая работа.	3.1. Коррекционно-развивающие занятия (индивидуальные, групповые) с группой «риск».	По запросу ЗД УВР, с письменного согласия родителей/законных представителей	Помощь и поддержка выпускникам, имеющим недостаточные показатели по мониторингу успеваемости; отработка стратегии и тактики поведения во время подготовки и сдачи ОГЭ, ЕГЭ; обучение навыкам саморегуляции, самоконтроля, использования внутренних ресурсов.

	3.2.Мини-лекции, классные часы с элементами тренинга: «Что такое прокрастинация и зачем с ней бороться?», «Укрощение амигдалы. Как перестать злиться и волноваться перед экзаменами?».	Март	Выполнение рекомендаций педагога-психолога.
	3.3.Демонстрация видео «Рекомендации физиолога при подготовке к ЕГЭ» (советы физиолога Безруких М.М.).	Апрель	
	3.4.Предоставление каждому выпускнику памятки на тему «Памятка для тех, кто готовится к ОГЭ/ЕГЭ».	Май	
4.Консультации выпускников и их родителей.	4.1.Индивидуальные и групповые консультации учащихся 9, 11 классов.	В течение 2024-2025 учебного года	Оказание помощи и поддержки выпускникам и их родителям в период подготовки и сдачи ОГЭ, ЕГЭ.
	4.2. Индивидуальные и групповые консультации родителей учащихся 9, 11 классов.		
5. Просвещение педагогов, выпускников 9, 11 классов и их родителей.	5.1.Выступление педагога-психолога на педагогических совещаниях по 9, 11 классам, родительских собраниях.	По запросу администрации  2-е полугодие 2024-2025 учебного года	Информирование педагогов, родителей по вопросам отношения выпускников к ОГЭ, ЕГЭ, имеющихся ресурсов и трудностей. Рекомендации по подготовке к ОГЭ, ЕГЭ.
	5.2.Информирование родителей и выпускников через размещение материала по подготовке к ОГЭ, ЕГЭ на стенде «Советует психолог» (фойе 1 этажа).		
6.Организационно-методическая работа.	6.1.Подготовка демонстрационного и раздаточного материала для проведения коррекционно-развивающих занятий, классных часов, часов общения.	По запросу администрации и классных руководителей выпускных 9-х, 11 классов	Подготовка к выполнению запланированных мероприятий с педагогами, выпускниками и их родителями.
	6.2.Методическая подготовка к педагогическим совещаниям, родительским собраниям.		

Педагог-психолог

*Наумова*

Наумова Инна Александровна