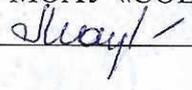


УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МОАУ «СОШ №6 г.Новотроицка»  
  
Н.Н.Мацвай

**Ежедневное меню для обучающихся**

Дата: 01.03.2024

Неделя: пятая

День: 5 день примерного меню

**ЗАВТРАК – (с 7 до 11 лет)**

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Салат из моркови с зеленым горошком	0,87	2,08	4,13	40	60
2	Омлет с отварным картофелем	13,8	17,2	54,2	318,2	200
3	Чай с молоком и сахаром	1,6	1,1	8,7	50,9	200
4	Хлеб домашний подовый	2,48	0,34	12,8	59,43	40

**ЗАВТРАК – (12 рублей)**

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Каша пшеничная вязкая	4,4	2,92	23,51	142,4	100
2	Чай с сахаром	0,2	0	6,5	26,8	200
3	Хлеб домашний подовый	1,55	0,21	8,01	37,84	25

**ОБЕД – (88 рублей)**

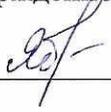
№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Салат из свеклы с чесноком	0,74	6,07	4,48	76,9	60
2	Суп Крестьянский	1,64	4,34	18,51	80,8	200
3	Плов из птицы (без кости)	19,08	15,68	53,67	405,9	200
4	Напиток из шиповника	0,6	0,2	15,2	65,3	200
5	Хлеб домашний подовый	2,19	0,38	14,4	68,01	45
6	Хлеб ржаной	1,17	0,17	12,45	42,8	25

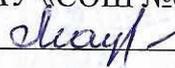
**Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ**

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Булочка ванильная	4,22	5,14	27,31	172,8	50
2	Чай с сахаром	0,2	0	6,5	26,8	200

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Салат из моркови с зеленым горошком	0,87	2,08	4,13	40	60
2	Омлет с отварным картофелем	13,8	17,2	54,2	318,2	200
3	Чай с молоком и сахаром	1,6	1,1	8,7	50,9	200
4	Хлеб домашний подовый	2,48	0,34	12,8	59,43	40

Меню составлено на основании утвержденного примерного недельного меню

Ответственный по питанию  Я.Ю.Бедских

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МОАУ «СОШ №6 г.Новотроицка»  
 Н.Н.Мацвай

**Ежедневное меню для обучающихся**

Дата: 26.02.2024

Неделя: пятая

День: 1 день примерного меню

**ЗАВТРАК – (с 7 до 11 лет)**

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Бутерброд с сыром	7,7	7	19,6	137,3	60
2	Каша молочная «Дружба»	5,92	9,75	32,4	257,7	205
3	Напиток из шиповника	0,6	0,2	15,2	65,3	200
4	Печенье	1,8	2,4	11,6	70,8	36

**ЗАВТРАК – (12 рублей)**

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Каша молочная «Дружба»	4,33	2,2	14,68	74,85	100
2	Чай с сахаром	0,2	0	6,5	26,8	200
3	Хлеб домашний подовый	1,55	0,21	8,01	37,84	25

**ОБЕД – (88 рублей)**

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Салат «Школьный»	1,4	3,7	14,5	54,6	60
2	Суп картофельный с горохом	4,38	6,79	15,79	116,8	200
3	Гуляш из говядины	14,18	14,7	3,64	208,8	90
4	Каша перловая рассыпчатая	4,42	4,25	40,45	187,1	150
5	Кисель плодово-ягодный	0	0	9,98	119	200
6	Хлеб домашний подовый	2,19	0,38	14,4	68,01	45
7	Хлеб ржаной	1,17	0,17	12,45	42,8	25

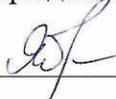
**Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ**

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Плюшка Оренбургская	4,33	7,32	29,15	200	50
2	Кисель плодово-ягодный	0	0	8,98	107,1	180

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Бутерброд с сыром	7,7	7	19,6	137,3	60
2	Каша молочная «Дружба»	5,92	9,75	32,4	257,7	205
3	Напиток из шиповника	0,6	0,2	15,2	65,3	200
4	Печенье	1,8	2,4	11,6	70,8	36

Меню составлено на основании утвержденного примерного недельного меню

Ответственный по питанию



Я.Ю.Бедских

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МОАУ «СОШ №6 г.Новотроицка»  
*Мацвай*  
Н.Н.Мацвай

**Ежедневное меню для обучающихся**

Дата: 27.02.2024

Неделя: пятая

День: 2 день примерного меню

**ЗАВТРАК – (с 7 до 11 лет)**

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Куры тушеные с овощами	10,4	8,7	13,1	196,5	120
2	Рис припущенный	3,61	6,8	34,3	217,5	150
3	Какао с молоком	3	3,5	17,6	118,6	200
4	Хлеб домашний подовый	1,86	0,26	9,62	45,4	30

**ЗАВТРАК – (12 рублей)**

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Рис припущенный с соусом	2,62	3,58	22,3	150,7	120
2	Чай с сахаром	0,2	0	6,5	26,8	200
3	Хлеб домашний подовый	1,55	0,21	8,01	37,84	25

**ОБЕД – (88 рублей)**

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Салат из красной фасоли	4,53	3,39	28,8	104	60
2	Щи из свежей капусты со сметаной	1,58	4,3	9,76	75,2	205
3	Оладьи из печени в соусе	12,72	10,8	17,89	170	100
4	Каша гречневая вязкая	3,16	6,61	23,08	220,45	150
5	Чай с лимоном и сахаром	0,3	0	8,7	37,9	200
6	Хлеб домашний подовый	2,19	0,38	14,4	68,01	45
7	Хлеб ржаной	1,17	0,17	12,45	42,8	25

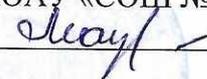
**Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ**

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Булочка школьная	4,22	5,14	27,31	172,8	50
2	Чай с сахаром	0,2	0	6,5	26,8	200

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Куры тушеные с овощами	10,4	8,7	13,1	196,5	120
2	Рис припущенный	3,61	6,8	34,3	217,5	150
3	Какао с молоком	3	3,5	17,6	118,6	200
4	Хлеб домашний подовый	1,86	0,26	9,62	45,4	30

Меню составлено на основании утвержденного примерного недельного меню

Ответственный по питанию *Бедских* Я.Ю.Бедских

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МОАУ «СОШ №6 г.Новотроицка»  
  
Н.Н.Мацвай

**Ежедневное меню для обучающихся**

Дата: 28.02.2024

Неделя: пятая

День: 3 день примерного меню

**ЗАВТРАК – (с 7 до 11 лет)**

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Каша жидкая молочная кукурузная	15,8	17,8	43	297,9	200
2	Фрукт	0,7	0,42	7,21	83,6	100
3	Чай с лимоном и сахаром	0,3	0	8,7	37,9	200
4	Хлеб домашний подовый	1,86	0,26	9,62	45,4	30

**ЗАВТРАК – (12 рублей)**

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Каша жидкая молочная кукурузная	7,9	8,9	18,48	148,95	100
2	Чай с сахаром	0,2	0	6,5	26,8	200
3	Хлеб домашний подовый	1,55	0,21	8,01	37,84	25

**ОБЕД – (88 рублей)**

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Салат «Степной»с соленым огурцом	0,98	3,06	9,48	43	60
2	Суп картофельный с вермишелью	2,18	3,65	13,6	112,4	200
3	Голубцы ленивые с соусом	12,67	13,38	42,54	210,9	90
4	Гороховое пюре	4,27	4,5	12,56	180	150
5	Компот из смеси сухофруктов	0	0	9,98	119,1	200
6	Хлеб домашний подовый	2,19	0,38	14,4	68,01	45
7	Хлеб ржаной	1,17	0,17	12,45	42,8	25

**Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ**

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Сдоба фигурная	6,7	8,2	43,6	186,5	50
2	Компот из смеси сухофруктов	0	0	9,98	119,1	200

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Каша жидкая молочная кукурузная	15,8	17,8	43	297,9	200
2	Фрукт	0,7	0,42	7,21	83,6	100
3	Чай с лимоном и сахаром	0,3	0	8,7	37,9	200
4	Хлеб домашний подовый	1,86	0,26	9,62	45,4	30

Меню составлено на основании утвержденного примерного недельного меню

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

 Я.Ю.Бедских

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МОАУ «СОШ №6 г.Новотроицка»  
\_\_\_\_\_ Н.Н.Мацвай

**Ежедневное меню для обучающихся**

Дата: 29.02.2024

Неделя: пятая

День: 4 день примерного меню

**ЗАВТРАК – (с 7 до 11 лет)**

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Помидор соленый порционно	0,34	0,03	1,05	6	30
2	Котлета рыбная любительская с соусом	10,8	9,3	16,3	205,2	100
3	Картофельное пюре	3,24	6,6	32,5	156	150
4	Кисель плодово-ягодный	0	0	9,98	119	200
5	Хлеб домашний подовый	1,86	0,26	9,62	45,4	30

**ЗАВТРАК – (12 рублей)**

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Каша ячневая вязкая с соусом	3,19	2,84	20,55	124,6	120
2	Чай с сахаром	0,2	0	6,5	26,8	200
3	Хлеб домашний подовый	1,55	0,21	8,01	37,84	25

**ОБЕД – (88 рублей)**

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Салат «Восторг»	0,72	3,07	26,71	87,81	60
2	Борщ с фасолью и картофелем со смет.	6,94	5,7	18,76	118	205
3	Ежики мясные в соусе	8,05	11	9,88	191,11	90
4	Макароны отварные	4,27	4,5	12,56	180	150
5	Чай с сахаром	0,2	0	6,5	26,8	200
6	Хлеб домашний подовый	2,19	0,38	14,4	68,01	45
7	Хлеб ржаной	1,17	0,17	12,45	42,8	25

**Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ**

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Булочка дорожная	3,11	5,58	31,7	188,7	50
2	Чай с сахаром	0,2	0	6,5	26,8	200

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Помидор соленый порционно	0,34	0,03	1,05	6	30
2	Котлета рыбная любительская с соусом	10,8	9,3	16,3	205,2	100
3	Картофельное пюре	3,24	6,6	32,5	156	150
4	Кисель плодово-ягодный	0	0	9,98	119	200
5	Хлеб домашний подовый	1,86	0,26	9,62	45,4	30

Меню составлено на основании утвержденного примерного недельного меню

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ Я.Ю.Бедских