



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОАУ «СОШ №6 г.Новотроицка»  
Н.Н.Мацвай

**Ежедневное меню для обучающихся**

Дата: 15.04.2024

Неделя: третья

День: 1 день примерного меню

**ЗАВТРАК – (с 7 до 11 лет)**

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Салат из моркови с зеленым горошком	1,3	3,1	7,3	89	60
2	Макаронны с сыром	13,6	15,13	49,5	365,4	225
3	Чай с сахаром	0,2	0	6,5	26,8	200
4	Хлеб домашний подовый	1,86	0,26	9,62	45,4	30

**ЗАВТРАК – (12 рублей)**

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Макаронны отварные	3,65	3,32	25,25	141	100
2	Чай с сахаром	0,2	0	6,5	26,8	200
3	Хлеб домашний подовый	1,55	0,21	8,01	37,84	25

**ОБЕД – (88 рублей)**

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Салат из свеклы с чесноком	1,4	3,7	14,5	54,6	60
2	Суп картофельный с горохом	4,38	6,79	15,79	116,8	200
3	Плов из птицы (без кости)	16,95	13,46	35,73	353,3	200
4	Кисель плодово-ягодный	0	0	9,98	119	200
5	Хлеб домашний подовый	2,19	0,38	14,4	68,01	45
6	Хлеб ржаной	1,17	0,17	12,45	42,8	25

**Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ**

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Плюшка Оренбургская	4,33	7,32	29,15	200	50
2	Кисель плодово-ягодный	0	0	9,98	119	200

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Салат из моркови с зеленым горошком	1,3	3,1	7,3	89	60
2	Макаронны с сыром	13,6	15,13	49,5	365,4	225
3	Чай с сахаром	0,2	0	6,5	26,8	200
4	Хлеб домашний подовый	1,86	0,26	9,62	45,4	30

Меню составлено на основании утвержденного примерного недельного меню

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Я.Ю.Бедских

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МОАУ «СОШ №6 г.Новотроицка»  
 Н.Н.Мацвай



**Ежедневное меню для обучающихся**  
 Дата: 16.04.2024  
 Неделя: третья  
 День: 2 день примерного меню

**ЗАВТРАК – (с 7 до 11 лет)**

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Помидор соленый порционно	0,34	0,03	1,05	6	30
2	Котлета рыбная любительская с соусом	10,8	8,3	16,3	205,2	100
3	Картофельное пюре	3,24	5,6	32,5	156	150
4	Кофейный напиток с молоком	1,4	1,6	22,3	105	200
5	Хлеб домашний подовый	2,17	0,3	11,2	52	35

**ЗАВТРАК – (12 рублей)**

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Каша гречневая вязкая	2,11	4,41	15,39	147	100
2	Чай с сахаром	0,2	0	6,5	26,8	200
3	Хлеб домашний подовый	1,55	0,21	8,01	37,84	25

**ОБЕД – (88 рублей)**

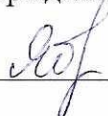
№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Салат из красной фасоли	4,53	3,39	28,8	104	60
2	Щи из свежей капусты со сметаной	1,58	4,3	9,76	75,2	205
3	Оладьи из печени в соусе	12,72	10,8	17,89	170	100
4	Каша гречневая вязкая	3,16	6,61	23,08	220,45	150
5	Чай с лимоном и сахаром	0,3	0	8,7	37,9	200
6	Хлеб домашний подовый	2,19	0,38	14,4	68,01	45
7	Хлеб ржаной	1,17	0,17	12,45	42,8	25

**Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ**

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Булочка школьная	4,22	5,14	27,31	172,8	50
2	Чай с сахаром	0,2	0	6,5	26,8	200

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Помидор соленый порционно	0,34	0,03	1,05	6	30
2	Котлета рыбная любительская с соусом	10,8	8,3	16,3	205,2	100
3	Картофельное пюре	3,24	5,6	32,5	156	150
4	Кофейный напиток с молоком	1,4	1,6	22,3	105	200
5	Хлеб домашний подовый	2,17	0,3	11,2	52	35

Меню составлено на основании утвержденного примерного недельного меню

Ответственный по питанию  Я.Ю.Бедских



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МОАУ «СОШ №6 г.Новотроицка»  
 Н.Н.Мацвай



**Ежедневное меню для обучающихся**

Дата: 17.04.2024

Неделя: третья

День: 3 день примерного меню

**ЗАВТРАК – (с 7 до 11 лет)**

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Каша жидкая молочная кукурузная	15,8	17,8	43	297,9	200
2	Фрукт	0,7	0,42	7,21	93,6	70
3	Чай с лимоном и сахаром	0,3	0	8,7	37,9	200
4	Хлеб домашний подовый	1,86	0,26	9,62	45,4	30

**ЗАВТРАК – (12 рублей)**

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Каша жидкая молочная кукурузная	7,9	8,9	18,48	148,95	100
2	Чай с сахаром	0,2	0	6,5	26,8	200
3	Хлеб домашний подовый	1,55	0,21	8,01	37,84	25

**ОБЕД – (88 рублей)**

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Икра овощная закусочная	1,41	2,76	8,4	60,1	60
2	Суп картофельный с вермишелью	3,18	3,65	16,6	112,4	200
3	Ежики мясные в соусе	11,7	12,7	12,03	191,11	90
4	Гороховое пюре	4,27	4,5	29,73	195,15	150
5	Компот из смеси сухофруктов	0	0	9,98	107,19	180
6	Хлеб домашний подовый	2,19	0,38	14,4	68,01	45
7	Хлеб ржаной	1,17	0,17	12,45	42,8	25

**Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ**

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Сдоба фигурная	6,7	8,2	43,6	186,5	50
2	Компот из смеси сухофруктов	0	0	8,98	107,2	180

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Каша жидкая молочная кукурузная	15,8	17,8	43	297,9	200
2	Фрукт	0,7	0,42	7,21	93,6	70
3	Чай с лимоном и сахаром	0,3	0	8,7	37,9	200
4	Хлеб домашний подовый	1,86	0,26	9,62	45,4	30

Меню составлено на основании утвержденного примерного недельного меню

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Я.Ю.Бедских

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МОАУ «СОШ №6 г.Новотроицка»

Н.Н.Мацвай



**Ежедневное меню для обучающихся**

Дата: 18.04.2024

Неделя: третья

День: 4 день примерного меню

**ЗАВТРАК – (с 7 до 11 лет)**

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Котлета «Московская» с соусом	8,01	9,8	12,5	205,5	90
2	Каша пшеничная вязкая	7,92	5,76	42,3	196,3	180
3	Кисель плодово-ягодный	0	0	9,98	119	20
4	Хлеб домашний подовый	2,17	0,3	11,2	52	35

**ЗАВТРАК – (12 рублей)**

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Каша пшеничная вязкая с соусом	4,4	2,92	23,51	142,4	110
2	Чай с сахаром	0,2	0	6,5	26,8	200
3	Хлеб домашний подовый	1,55	0,21	8,01	37,84	25

**ОБЕД – (88 рублей)**

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Салат Степной с соленым огурцом	0,98	3,06	25,58	83	60
2	Борщ с фасолью и картофелем со смет.	5,94	5,7	18,76	118	205
3	Рагу из птицы	14,94	17,88	38,1	391	230
4	Чай с сахаром	0,2	0	6,5	26,8	200
5	Хлеб домашний подовый	2,19	0,38	14,4	68,01	45
6	Хлеб ржаной	1,17	0,17	12,45	42,8	25

**Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ**

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Булочка дорожная	3,56	7,42	28,05	193,5	50
2	Чай с сахаром	0,2	0	6,5	26,8	200

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Котлета «Московская» с соусом	8,01	9,8	12,5	205,5	90
2	Каша пшеничная вязкая	7,92	5,76	42,3	196,3	180
3	Кисель плодово-ягодный	0	0	9,98	119	20
4	Хлеб домашний подовый	1,86	0,26	9,62	45,4	30

Меню составлено на основании утвержденного примерного недельного меню

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Я.Ю.Бедских



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МОАУ «СОШ №6 г.Новотроицка»  
Н.Н.Мацвай



**Ежедневное меню для обучающихся**

Дата: 19.04.2024

Неделя: третья

День: 5 день примерного меню

**ЗАВТРАК – (с 7 до 11 лет)**

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Сырники из творога с джемом	15,5	17,9	33,7	374,1	170
2	Фрукт	0,03	0	12,2	82,13	160
3	Чай с молоком и сахаром	1,6	1,1	8,7	50,9	200
4	Хлеб домашний подовый	1,86	0,26	9,62	45,4	30

**ЗАВТРАК – (12 рублей)**

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Каша ячневая вязкая с соусом	3,19	2,84	20,55	124,6	110
2	Чай с сахаром	0,2	0	6,5	26,8	200
3	Хлеб домашний подовый	1,55	0,21	8,01	37,84	25

**ОБЕД – (88 рублей)**

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Винегрет овощной	0,74	6,07	4,48	76,9	60
2	Суп Крестьянский	1,64	4,34	18,51	80,8	200
3	Котлета мясо-картофельная с соусом	13,6	10,7	15,8	194,4	100
4	Макаронны отварные	5,48	4,98	37,87	211,5	150
5	Напиток из шиповника	0,6	0,2	15,2	65,3	200
6	Хлеб домашний подовый	2,19	0,38	14,4	68,01	45
7	Хлеб ржаной	1,17	0,17	12,45	42,8	25

**Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ**

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Булочка ванильная	3,95	4,23	29,7	171	50
2	Чай с сахаром	0,2	0	6,5	26,8	200

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Сырники из творога с джемом	15,5	17,9	33,7	374,1	170
2	Фрукт	0,03	0	12,2	82,13	160
3	Чай с молоком и сахаром	1,6	1,1	8,7	50,9	200
4	Хлеб домашний подовый	1,86	0,26	9,62	45,4	30

Меню составлено на основании утвержденного примерного недельного меню

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Я.Ю.Бедских