

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОАУ «СОШ №6 г.Новотроицка»
Н.Н.Мацвай



Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 15.01.2024

Неделя: третья

День: 1 день примерного меню

ЗАВТРАК – (с 7 до 11 лет)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Каша вязкая молочная овсяная	12,6	15,3	39,3	272,9	150
2	Фрукт (яблоко)	0,8	0	18,6	115,3	160
3	Чай с сахаром и лимоном	0,3	0	8,7	37,9	200
4	Хлеб домашний подовый	1,86	0,26	9,62	45,4	30

ЗАВТРАК – (12 рублей)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Каша вязкая молочная овсяная	4,3	5,65	17,15	136,45	100
2	Чай с сахаром	0,2	0	6,5	26,8	200
3	Хлеб домашний подовый	1,55	0,21	8,01	37,84	25

ОБЕД – (88 рублей)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Салат из белокочанной капусты	0,87	2,08	3,13	40	60
2	Рассольник «Ленинградский» со сметан	3,06	4,4	14,1	106,4	205
3	Биточки рубленые из птицы в соусе	15,38	13,17	28,9	243,6	120
4	Макароны отварные	3,65	4,98	25,88	211,5	150
5	Компот из свежих яблок	0,21	0,21	15,27	62	200
6	Хлеб домашний подовый	2,19	0,38	14,4	68,01	45
7	Хлеб ржаной	1,17	0,17	12,45	42,8	25

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Булочка дорожная	3,65	7,42	28,05	193,5	50
2	Чай с сахаром	0,2	0	6,5	26,8	200

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Каша вязкая молочная овсяная	12,6	15,3	39,3	272,9	150
2	Фрукт (яблоко)	0,8	0	18,6	115,3	160
3	Чай с сахаром и лимоном	0,3	0	8,7	37,9	200
4	Хлеб домашний подовый	1,86	0,26	9,62	45,4	30

Меню составлено на основании утвержденного примерного недельного меню

Ответственный по питанию _____ Я.Ю.Бедских

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОАУ «СОШ №6 г.Новотроицка»
Мацвай Н.Н.Мацвай

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 16.01.2024

Неделя: третья

День: 2 день примерного меню

ЗАВТРАК – (с 7 до 11 лет)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Курица тушеная с морковью					
2	Каша гречневая вязкая	11,4	8,7	18,4	156,4	100
3	Кофейный напиток с молоком	4,11	8,81	32,8	293,9	200
4	Хлеб домашний подовый	1,4	1,6	22,3	105	200
		1,86	0,26	9,62	45,4	30

ЗАВТРАК – (12 рублей)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Каша гречневая вязкая с соусом	2,11	4,41	15,39	147	115
2	Чай с сахаром	0,2	0	6,5	26,8	200
3	Хлеб домашний подовый	1,55	0,21	8,01	37,84	25

ОБЕД – (88 рублей)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Винегрет овощной	0,74	6,07	4,48	76,9	60
2	Щи из свежей капусты со сметаной	1,58	4,3	9,76	75,2	205
3	Котлета рыбная любительская	15,34	8,47	22,9	230,8	90
4	Картофельное пюре	3,24	5,6	32,5	156	150
5	Кисель плодово-ягодный	0	0	8,98	107,1	200
6	Хлеб домашний подовый	2,19	0,38	14,4	68,01	45
7	Хлеб ржаной	1,17	0,17	12,45	42,8	25

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Сдоба фигурная	6,7	8,2	43,6	186,5	50
2	Кисель плодово-ягодный	0	0	8,98	107,1	180

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Курица тушеная с морковью	11,4	8,7	18,4	156,4	100
2	Каша гречневая вязкая	4,11	8,81	32,8	293,9	200
3	Кофейный напиток с молоком	1,4	1,6	22,3	105	200
4	Хлеб домашний подовый	1,86	0,26	9,62	45,4	30

Меню составлено на основании утвержденного примерного недельного меню

Ответственный по питанию *Бедских* Я.Ю.Бедских

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МОАУ «СОШ №6 г.Новотроицка»
 Н.Н.Мацвай

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 17.01.2024

Неделя: среда

День: 3 день примерного меню

ЗАВТРАК – (с 7 до 11 лет)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Бутерброд с сыром	7,7	7	19,6	137,3	60
2	Каша молочная «Дружба»	5,92	9,75	32,4	257,7	205
3	Напиток из шиповника	0,6	0,2	15,2	65,3	200
4	Печенье	1,8	2,4	11,6	70,8	36

ЗАВТРАК – (12 рублей)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Каша молочная «Дружба»	4,33	2,2	14,68	74,85	100
2	Чай с сахаром	0,2	0	6,5	26,8	200
3	Хлеб домашний подовый	1,55	0,21	8,01	37,84	25

ОБЕД – (88 рублей)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Салат «Студенческий»	2,13	7,15	5,3	95	60
2	Суп картофельный с клецками	4,86	3,65	33,9	98,3	200
3	Тефтели из говядины в соусе	11,32	11,5	20,2	237,5	100
4	Гороховое пюре	4,27	4,5	12,56	180	150
5	Чай с сахаром и лимоном	0,3	0	8,7	37,9	200
6	Хлеб домашний подовый	2,19	0,38	14,4	68,01	45
7	Хлеб ржаной	1,17	0,17	12,45	42,8	25

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Булка ванильная	4,22	5,14	27,31	172,8	50
2	Чай с сахаром	0,18	0	5,85	24,12	200

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Бутерброд с сыром	7,7	7	19,6	137,3	60
2	Каша молочная «Дружба»	5,92	9,75	32,4	257,7	205
3	Напиток из шиповника	0,6	0,2	15,2	65,3	200
4	Печенье	1,8	2,4	11,6	70,8	36

Меню составлено на основании утвержденного примерного недельного меню

Ответственный по питанию Я.Ю.Бедских

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МОАУ «СОШ №6 г.Новотроицка»
 Н.Н.Мацвай

Ежедневное меню для обучающихся
 Дата: 18.01.2024
 Неделя: третья
 День: 4 день примерного меню

ЗАВТРАК – (с 7 до 11 лет)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Салат из моркови с сахаром					
2	Омлет с отварным картофелем	0,74	0,56	6,88	69,2	60
3	Чай с сахаром	13,8	17,2	54,2	318,2	200
4	Хлеб домашний подовый	0,2	0	6,5	26,8	200
		2,48	0,34	12,8	59,43	40

ЗАВТРАК – (12 рублей)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Каша перловая рассыпчатая с соусом	2,16	3,73	21,7	104	115
2	Чай с сахаром	0,2	0	6,5	26,8	200
3	Хлеб домашний подовый	1,55	0,21	8,01	37,84	25

ОБЕД – (88 рублей)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Салат «Прелесть»					
2	Свекольник со сметаной	1,01	3,05	5,93	55,5	60
3	Гуляш из говядины	1,46	5,06	18,08	81,8	205
4	Каша перловая рассыпчатая	14,18	14,7	3,64	208,8	90
5	Компот из смеси сухофруктов	4,42	4,25	40,45	187,1	150
6	Хлеб домашний подовый	0	0	8,98	93,6	200
7	Хлеб ржаной	2,19	0,38	14,4	68,01	45
		1,17	0,17	12,45	42,8	25

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Плюшка Оренбургская	4,33	7,32	29,15	200	50
2	Компот из смеси сухофруктов	0	0	8,98	93,6	180

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Салат из моркови с сахаром					
2	Омлет с отварным картофелем	0,74	0,56	6,88	69,2	60
3	Чай с сахаром	13,8	17,2	54,2	318,2	200
4	Хлеб домашний подовый	0,2	0	6,5	26,8	200
		2,48	0,34	12,8	59,43	40

Меню составлено на основании утвержденного примерного недельного меню

Ответственный по питанию _____ Я.Ю.Бедских

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МОАУ «СОШ №6 г.Новотроицка»
 Н.Н.Мацвай

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 19.01.2024

Неделя: третья

День: 5 день примерного меню

ЗАВТРАК – (с 7 до 11 лет)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Салат из белокочанной капусты					
2	Ежики мясные в соусе	0,87	2,08	4,13	40	60
3	Макаронны отварные	8,05	11	9,88	171,1	90
4	Чай с молоком и сахаром	5,48	4,98	37,9	211,5	150
5	Хлеб домашний подовый	1,6	1,1	8,7	50,9	200
		1,86	0,26	9,62	45,4	30

ЗАВТРАК – (12 рублей)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Каша ячневая вязкая					
2	Чай с сахаром	3,19	2,84	20,55	124,6	100
3	Хлеб домашний подовый	0,2	0	6,5	26,8	200
		1,55	0,21	8,01	37,84	25

ОБЕД – (88 рублей)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Салат «Школьный»					
2	Суп картофельный с вермишелью	0,85	3,05	4,04	65	60
3	Куры тушеные с овощами	2,18	3,65	33,6	112,4	200
4	Каша гречневая вязкая	14,38	9,9	13,08	196,5	120
5	Напиток из шиповника	3,16	6,61	23,08	180,5	150
6	Хлеб домашний подовый	0,54	0,18	13,68	68,77	200
7	Хлеб ржаной	2,19	0,38	14,4	68,01	45
		1,17	0,17	12,45	42,8	25

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Булочка дорожная					
2	Чай с сахаром	3,56	7,42	28,05	193,5	50
		0,18	0	5,85	24,12	200

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Салат из белокочанной капусты					
2	Ежики мясные в соусе	0,87	2,08	4,13	40	60
3	Макаронны отварные	8,05	11	9,88	171,1	90
4	Чай с молоком и сахаром	5,48	4,98	37,9	211,5	150
5	Хлеб домашний подовый	1,6	1,1	8,7	50,9	200
		1,86	0,26	9,62	45,4	30

Меню составлено на основании утвержденного примерного недельного меню

Ответственный по питанию Я.Ю.Бедских