

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОАУ «СОШ №6 г.Новотроицка»
Мацвай
Н.Н.Мацвай

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 11.03.2024

Неделя: третья

День: 1 день примерного меню

ЗАВТРАК – (с 7 до 11 лет)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Салат из моркови с зеленым горошком	1,3	3,1	7,3	89	60
2	Макаронны с сыром	13,6	15,13	49,5	365,4	225
3	Чай с сахаром	0,2	0	6,5	26,8	200
4	Хлеб домашний подовый	1,86	0,26	9,62	45,4	30

ЗАВТРАК – (12 рублей)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Макаронны отварные	3,65	3,32	25,25	141	100
2	Чай с сахаром	0,2	0	6,5	26,8	200
3	Хлеб домашний подовый	1,55	0,21	8,01	37,84	25

ОБЕД – (88 рублей)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Салат из свеклы с чесноком	1,4	3,7	14,5	54,6	60
2	Суп картофельный с горохом	4,38	6,79	15,79	116,8	200
3	Плов из птицы (без кости)	19,65	13,46	35,73	353,3	200
4	Кисель плодово-ягодный	0	0	9,98	119	200
5	Хлеб домашний подовый	2,19	0,38	14,4	68,01	45
6	Хлеб ржаной	1,17	0,17	12,45	42,8	25

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Плюшка Оренбургская	4,33	7,32	29,15	200	50
2	Кисель плодово-ягодный	0	0	9,98	119	200

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Салат из моркови с зеленым горошком	1,3	3,1	7,3	89	60
2	Макаронны с сыром	13,6	15,13	49,5	365,4	225
3	Чай с сахаром	0,2	0	6,5	26,8	200
4	Хлеб домашний подовый	1,86	0,26	9,62	45,4	30

Меню составлено на основании утвержденного примерного недельного меню

Ответственный по питанию

Бедских

Я.Ю.Бедских

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОАУ «СОШ №6 г.Новотроицка»
Мацвай
Н.Н.Мацвай

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 12.03.2024

Неделя: третья

День: 2 день примерного меню

ЗАВТРАК – (с 7 до 11 лет)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Помидор соленый порционно	0,34	0,03	1,05	6	30
2	Котлета рыбная любительская с соусом	10,8	8,3	16,3	205,2	100
3	Картофельное пюре	3,24	5,6	32,5	156	150
4	Кофейный напиток с молоком	1,4	1,6	22,3	105	200
5	Хлеб домашний подовый	2,17	0,3	11,2	52	35

ЗАВТРАК – (12 рублей)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Каша ячневая вязкая	3,19	2,84	20,55	124,6	100
2	Чай с сахаром	0,2	0	6,5	26,8	200
3	Хлеб домашний подовый	1,55	0,21	8,01	37,84	25

ОБЕД – (88 рублей)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Салат из красной фасоли	4,53	3,39	28,8	104	60
2	Щи из свежей капусты со сметаной	1,58	4,3	9,76	75,2	205
3	Оладьи из печени в соусе	12,72	10,8	17,89	170	100
4	Каша гречневая вязкая	3,16	6,61	23,08	220,45	150
5	Чай с лимоном и сахаром	0,3	0	8,7	37,9	200
6	Хлеб домашний подовый	2,19	0,38	14,4	68,01	45
7	Хлеб ржаной	1,17	0,17	12,45	42,8	25

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Булочка школьная	4,22	5,14	27,31	172,8	50
2	Чай с сахаром	0,2	0	6,5	26,8	200

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Помидор соленый порционно	0,34	0,03	1,05	6	30
2	Котлета рыбная любительская с соусом	10,8	8,3	16,3	205,2	100
3	Картофельное пюре	3,24	5,6	32,5	156	150
4	Кофейный напиток с молоком	1,4	1,6	22,3	105	200
5	Хлеб домашний подовый	2,17	0,3	11,2	52	35

Меню составлено на основании утвержденного примерного недельного меню

Ответственный по питанию *Бедских* Я.Ю.Бедских

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОАУ «СОШ №6 г.Новотроицка»

Н.Н.Мацвай

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 13.03.2024

Неделя: третья

День: 3 день примерного меню

ЗАВТРАК – (с 7 до 11 лет)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Каша жидкая молочная кукурузная	15,8	17,8	43	297,9	200
2	Чай с лимоном и сахаром	0,3	0	8,7	37,9	200
3	Фрукт	0,7	0,42	7,21	93,6	70
4	Хлеб домашний подовый	1,86	0,26	9,62	45,4	30

ЗАВТРАК – (12 рублей)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Каша жидкая молочная кукурузная	7,9	8,9	18,48	148,95	100
2	Чай с сахаром	0,2	0	6,5	26,8	200
3	Хлеб домашний подовый	1,55	0,21	8,01	37,84	25

ОБЕД – (88 рублей)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Икра овощная закусочная	1,41	2,76	8,4	60,1	60
2	Суп картофельный с вермишелью	2,18	3,65	13,6	112,4	200
3	Рагу из птицы	16,94	17,88	58,1	391	230
4	Компот из смеси сухофруктов	0	0	8,98	107,19	180
5	Хлеб домашний подовый	2,19	0,38	14,4	68,01	45
6	Хлеб ржаной	1,17	0,17	12,45	42,8	25

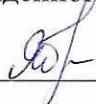
Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Сдоба фигурная	6,7	8,2	43,6	186,5	50
2	Компот из смеси сухофруктов	0	0	8,98	107,19	180

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Каша жидкая молочная кукурузная	15,8	17,8	43	297,9	200
2	Чай с лимоном и сахаром	0,3	0	8,7	37,9	200
3	Фрукт	0,7	0,42	7,21	93,6	70
4	Хлеб домашний подовый	1,86	0,26	9,62	45,4	30

Меню составлено на основании утвержденного примерного недельного меню

Ответственный по питанию _____



Я.Ю.Бедских

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОАУ «СОШ №6 г.Новотроицка»
_____ Н.Н.Мацвай

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 14.03.2024

Неделя: третья

День: 4 день примерного меню

ЗАВТРАК – (с 7 до 11 лет)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Куры тушеные с овощами	12,4	9,7	13,1	196,5	120
2	Рис припущенный	3,61	7,8	34,3	217,5	150
3	Кисель плодово-ягодный	0	0	9,98	119	200
4	Хлеб домашний подовый	2,17	0,3	11,2	52	35

ЗАВТРАК – (12 рублей)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Рис припущенный с соусом	2,62	3,58	22,3	150,7	120
2	Чай с сахаром	0,2	0	6,5	26,8	200
3	Хлеб домашний подовый	1,55	0,21	8,01	37,84	25

ОБЕД – (88 рублей)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Салат Степной с соленым огурцом	0,98	3,06	25,58	83	60
2	Борщ с фасолью и картофелем со смет.	6,94	5,7	18,76	118	205
3	Ежики мясные в соусе	8,05	11	9,88	191,11	90
4	Гороховое пюре	4,27	4,5	12,56	180	150
5	Чай с сахаром	0,2	0	6,5	26,8	200
6	Хлеб домашний подовый	2,19	0,38	14,4	68,01	45
7	Хлеб ржаной	1,17	0,17	12,45	42,8	25

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Булочка дорожная	3,56	7,42	28,05	193,5	50
2	Чай с сахаром	0,2	0	6,5	26,8	200

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Куры тушеные с овощами	12,4	9,7	13,1	196,5	120
2	Рис припущенный	3,61	7,8	34,3	217,5	150
3	Кисель плодово-ягодный	0	0	9,98	119	200
4	Хлеб домашний подовый	2,17	0,3	11,2	52	35

Меню составлено на основании утвержденного примерного недельного меню

Ответственный по питанию _____ Я.Ю.Бедских