

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МОАУ «СОШ №6 г.Новотроицка»
 Н.Н.Мацвай



Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 03.04.2024

Неделя: первая

День: 1 день примерного меню

ЗАВТРАК – (с 7 до 11 лет)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Салат из моркови с зеленым горошком	1,3	3,1	7,3	89	60
2	Макаронны с сыром	13,6	15,13	49,5	365,4	225
3	Чай с лимоном и сахаром	0,3	0	8,7	37,9	200
4	Хлеб домашний подовый	1,86	0,26	9,62	45,4	30

ЗАВТРАК – (12 рублей)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Макаронны отварные	3,65	3,32	25,25	141	100
2	Чай с сахаром	0,2	0	6,5	26,8	200
3	Хлеб домашний подовый	1,55	0,21	8,01	37,84	20

ОБЕД – (88 рублей)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Салат из свеклы с чесноком	1,4	3,7	14,5	54,6	60
2	Суп картофельный с горохом	4,38	6,79	15,79	116,8	200
3	Плов из птицы (без кости)	16,95	13,46	35,73	353,3	200
4	Кисель плодово-ягодный	0	0	9,98	119	200
5	Хлеб домашний подовый	2,19	0,38	14,4	68,01	45
6	Хлеб ржаной	1,17	0,17	12,45	42,8	25

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Булочка ванильная	3,95	4,23	29,7	171	50
2	Кисель плодово-ягодный	0	0	9,98	119	200

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Салат из моркови с зеленым горошком	1,3	3,1	7,3	89	60
2	Макаронны с сыром	13,6	15,13	49,5	365,4	225
3	Чай с лимоном и сахаром	0,3	0	8,7	37,9	200
4	Хлеб домашний подовый	1,86	0,26	9,62	45,4	30

Меню составлено на основании утвержденного примерного недельного меню

Ответственный по питанию _____

Я.Ю.Бедских



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОАУ «СОШ №6 г.Новотроицка»

Н.Н.Мацвай

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 04.04.2024

Неделя: первая

День: 2 день примерного меню

ЗАВТРАК – (с 7 до 11 лет)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Помидор соленый порционно	0,34	0,03	1,05	6	30
2	Котлета рыбная любительская с соусом	10,8	8,3	16,3	205,2	110
3	Картофельное пюре	3,24	5,6	32,5	156	150
4	Какао с молоком	2,6	3,5	17,6	118,6	200
5	Хлеб домашний подовый	2,17	0,3	11,2	52	35

ЗАВТРАК – (12 рублей)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Каша ячневая вязкая	3,19	2,84	20,55	124,6	100
2	Чай с сахаром	0,2	0	6,5	26,8	200
3	Хлеб домашний подовый	1,55	0,21	8,01	37,84	20

ОБЕД – (88 рублей)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Салат из красной фасоли	4,53	3,39	18,8	104	60
2	Щи из свежей капусты со сметаной	1,58	4,3	9,76	75,2	205
3	Оладьи из печени в соусе	12,72	10,8	17,89	170	100
4	Каша гречневая вязкая	3,16	6,61	23,08	220,45	150
5	Напиток из шиповника	0,6	0,2	15,2	65,3	200
6	Хлеб домашний подовый	2,19	0,38	14,4	68,01	45
7	Хлеб ржаной	1,17	0,17	12,45	42,8	25

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Плюшка Оренбургская	4,33	7,32	29,15	200	50
2	Чай с сахаром	0,2	0	6,5	26,8	200

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Помидор соленый порционно	0,34	0,03	1,05	6	30
2	Котлета рыбная любительская с соусом	10,8	8,3	16,3	205,2	110
3	Картофельное пюре	3,24	5,6	32,5	156	150
4	Какао с молоком	2,6	3,5	17,6	118,6	200
5	Хлеб домашний подовый	2,17	0,3	11,2	52	35

Меню составлено на основании утвержденного примерного недельного меню

Ответственный по питанию _____

Я.Ю.Бедских

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МОАУ «СОШ №6 г.Новотроицка»

 Н.Н.Мацвай



Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 05.04.2024

Неделя: первая

День: 3 день примерного меню

ЗАВТРАК – (с 7 до 11 лет)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Тефтели из говядины в соусе	13,3	12,5	24,2	245	120
2	Рис припущенный	3,61	5,8	34,3	117,5	150
3	Кисель плодово-ягодный	0	0	9,98	119	200
4	Хлеб домашний подовый	2,17	0,3	11,2	52	35

ЗАВТРАК – (12 рублей)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Рис припущенный с соусом	2,62	3,58	22,3	150,7	120
2	Чай с сахаром	0,2	0	6,5	26,8	200
3	Хлеб домашний подовый	1,55	0,21	8,01	37,84	20

ОБЕД – (88 рублей)

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Винегрет овощной	0,74	6,07	4,48	76,9	60
2	Суп картофельный с вермишелью	2,18	3,65	13,6	112,4	200
3	Рагу из птицы	16,94	17,88	58,1	391	230
4	Компот из смеси сухофруктов	0	0	8,98	107,19	200
5	Хлеб домашний подовый	2,19	0,38	14,4	68,01	45
6	Хлеб ржаной	1,17	0,17	12,45	42,8	25

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Булочка дорожная	3,56	7,42	28,05	193,5	50
2	Чай с сахаром	0,2	0	6,5	26,8	200

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Тефтели из говядины в соусе	13,3	12,5	24,2	245	120
2	Рис припущенный	3,61	5,8	34,3	117,5	150
3	Кисель плодово-ягодный	0	0	9,98	119	200
4	Хлеб домашний подовый	2,17	0,3	11,2	52	35

Меню составлено на основании утвержденного примерного недельного меню

Ответственный по питанию _____ Я.Ю.Бедских