

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МОАУ «СОШ №6 г.Новотроицка»  
\_\_\_\_\_ Н.Н.Мацвай

**Ежедневное меню для обучающихся**

Дата: 04.03.2024

Неделя: вторая

День: 1 день примерного меню

**ЗАВТРАК – (с 7 до 11 лет)**

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Каша вязкая молочная овсяная	12,6	15,3	39,3	272,9	150
2	Фрукт (яблоко)	0,8	0	18,6	115,3	160
3	Чай с сахаром и лимоном	0,3	0	8,7	37,9	200
4	Хлеб домашний подовый	1,86	0,26	9,62	45,4	30

**ЗАВТРАК – (12 рублей)**

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Каша вязкая молочная овсяная	4,3	5,65	17,15	136,45	100
2	Чай с сахаром	0,2	0	6,5	26,8	200
3	Хлеб домашний подовый	1,55	0,21	8,01	37,84	25

**ОБЕД – (88 рублей)**

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Икра овощная закусочная	1,11	2,76	7,40	60,1	60
2	Рассольник «Ленинградский»со сметан.	3,06	4,4	14,1	106,4	205
3	Биточки рубленые из птицы в соусе	15,38	13,2	26,9	243,6	120
4	Макароны отварные	3,65	4,98	25,88	211,5	150
5	Компот из свежих яблок	0,21	0,21	15,27	62	200
6	Хлеб домашний подовый	2,19	0,38	14,4	68,01	45
7	Хлеб ржаной	1,17	0,17	12,45	42,8	25

**Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ**

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Булочка дорожная	3,56	7,42	28,05	193,5	50
2	Чай с сахаром	0,2	0	6,5	26,8	200

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Каша вязкая молочная овсяная	12,6	15,3	39,3	272,9	150
2	Фрукт (яблоко)	0,8	0	18,6	115,3	160
3	Чай с сахаром и лимоном	0,3	0	8,7	37,9	200
4	Хлеб домашний подовый	1,86	0,26	9,62	45,4	30

Меню составлено на основании утвержденного примерного недельного меню

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ Я.Ю.Бедских

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МОАУ «СОШ №6 г.Новотроицка»  
 Н.Н.Мацвай

**Ежедневное меню для обучающихся**

Дата: 05.03.2024

Неделя: вторая

День: 2 день примерного меню

**ЗАВТРАК – (с 7 до 11 лет)**

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Курица тушеная с морковью	11,4	8,7	18,4	156,4	100
2	Каша гречневая вязкая	4,11	8,81	32,8	263,9	200
3	Кофейный напиток с молоком	1,4	1,6	22,3	105	200
4	Хлеб домашний подовый	1,86	0,26	9,62	45,4	30

**ЗАВТРАК – (12 рублей)**

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Каша гречневая вязкая с соусом	2,11	4,41	15,39	147	115
2	Чай с сахаром	0,2	0	6,5	26,8	200
3	Хлеб домашний подовый	1,55	0,21	8,01	37,84	25

**ОБЕД – (88 рублей)**

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Салат «Студенческий»	2,13	7,15	5,3	95	60
2	Щи из свежей капусты со сметаной	1,58	4,3	9,76	75,2	205
3	Котлета рыбная любительская	15,34	8,47	22,9	230,8	90
4	Картофельное пюре	3,24	5,6	32,5	156	150
5	Кисель плодово-ягодный	0	0	9,98	119	200
6	Хлеб домашний подовый	2,19	0,38	14,4	68,01	45
7	Хлеб ржаной	1,17	0,17	12,45	42,8	25

**Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ**

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Сдоба фигурная	6,7	8,2	43,6	186,5	50
2	Кисель плодово-ягодный	0	0	8,98	107,1	180

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Курица тушеная с морковью	11,4	8,7	18,4	156,4	100
2	Каша гречневая вязкая	4,11	8,81	32,8	263,9	200
3	Кофейный напиток с молоком	1,4	1,6	22,3	105	200
4	Хлеб домашний подовый	1,86	0,26	9,62	45,4	30

Меню составлено на основании утвержденного примерного недельного меню

Ответственный по питанию  Я.Ю.Бедских

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МОАУ «СОШ №6 г.Новотроицка»  
 Н.Н.Мацвай

**Ежедневное меню для обучающихся**

Дата: 06.03.2024

Неделя: вторая

День: 3 день примерного меню

**ЗАВТРАК – (с 7 до 11 лет)**

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Бутерброд с сыром	7,7	7	19,6	137,3	60
2	Каша молочная «Дружба»	5,92	9,75	32,4	257,7	205
3	Напиток из шиповника	0,6	0,2	15,2	65,3	200
4	Печенье	1,8	2,4	11,6	70,8	36

**ЗАВТРАК – (12 рублей)**

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Каша молочная «Дружба»	4,33	2,2	14,68	74,85	100
2	Чай с сахаром	0,2	0	6,5	26,8	200
3	Хлеб домашний подовый	1,55	0,21	8,01	37,84	25

**ОБЕД – (88 рублей)**

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Винегрет овощной	0,74	6,07	4,48	76,9	60
2	Суп картофельный с клецками	4,86	3,65	33,9	98,3	200
3	Тефтели из говядины в соусе	11,32	11,5	20,2	237,5	100
4	Гороховое пюре	4,27	4,5	12,56	180	150
5	Чай с сахаром и лимоном	0,3	0	8,7	37,9	200
6	Хлеб домашний подовый	2,19	0,38	14,4	68,01	45
7	Хлеб ржаной	1,17	0,17	12,45	42,8	25


**Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ**

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Булка ванильная	4,22	5,14	27,31	172,8	50
2	Чай с сахаром	0,18	0	5,85	24,12	200

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Бутерброд с сыром	7,7	7	19,6	137,3	60
2	Каша молочная «Дружба»	5,92	9,75	32,4	257,7	205
3	Напиток из шиповника	0,6	0,2	15,2	65,3	200
4	Печенье	1,8	2,4	11,6	70,8	36

Меню составлено на основании утвержденного примерного недельного меню

Ответственный по питанию  Я.Ю.Бедских

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МОАУ «СОШ №6 г.Новотроицка»  
  
Н.Н.Мацвай

**Ежедневное меню для обучающихся**

Дата: 07.03.2024

Неделя: вторая

День: 4 день примерного меню

**ЗАВТРАК – (с 7 до 11 лет)**

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Салат «Здоровье»	0,87	3,04	3,91	118	60
2	Омлет с отварным картофелем	13,8	15,2	54,2	318,2	200
3	Чай с молоком и сахаром	1,6	1,1	8,7	50,9	200
4	Хлеб домашний подовый	2,48	0,34	12,8	59,43	40

**ЗАВТРАК – (12 рублей)**

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Каша ячневая вязкая	3,19	2,84	20,55	124,6	100
2	Чай с сахаром	0,2	0	6,5	26,8	200
3	Хлеб домашний подовый	1,55	0,21	8,01	37,84	25

**ОБЕД – (88 рублей)**

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Салат картофельный с соленым огурцом	1,3	3,08	4,92	58,8	60
2	Суп картофельный с вермишелью	2,18	3,65	33,6	112,4	200
3	Гуляш из говядины	14,18	14,7	3,64	208,8	90
4	Каша перловая рассыпчатая	4,42	4,25	36,45	187,1	150
5	Компот из смеси сухофруктов	0	0	9,98	104	200
6	Хлеб домашний подовый	2,19	0,38	14,4	68,01	45
7	Хлеб ржаной	1,17	0,17	12,45	42,8	25

**Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ**

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Плюшка Оренбургская	4,33	7,32	29,15	200	50
2	Компот из смеси сухофруктов	0	0	8,98	93,6	180

№ п/п	Наименование	Б	Ж	У	Ккал	Выход
1	Салат «Здоровье»	0,87	3,04	3,91	118	60
2	Омлет с отварным картофелем	13,8	15,2	54,2	318,2	200
3	Чай с молоком и сахаром	1,6	1,1	8,7	50,9	200
4	Хлеб домашний подовый	2,48	0,34	12,8	59,43	40

Меню составлено на основании утвержденного примерного недельного меню

Ответственный по питанию  Я.Ю.Бедских